

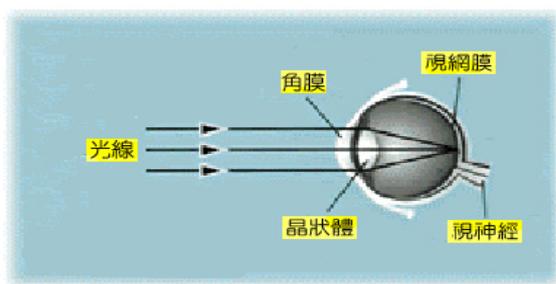
近視

何謂近視？

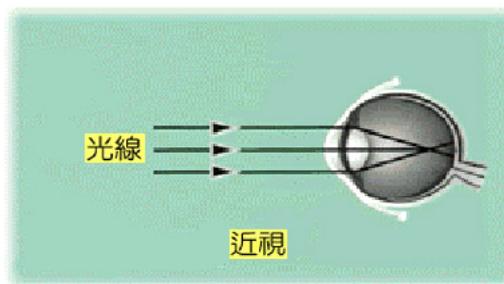
近視通常被稱作“近視眼”，患者在觀看近距離影象時會十分清晰，但是在觀看遠距離影象時則會感到模糊。光線進入眼睛從而使我們看到物體。在一般的情況下，物體的光線(圖中黑線)由眼睛前部的眼角膜及晶狀體折射，從而使光線能聚焦於視網膜(參照圖 1)。近視患者的眼睛會較長，因此光線會於視網膜前聚焦(參照圖 2)，導致影象模糊，這便需要眼鏡或隱形眼鏡來幫助光線聚焦於視網膜，令影象變得清晰。

近視是怎樣形成的？

近視最常見的病因是眼睛在兒童發育時期過盛生長引致眼球過長。最近的研究顯示，父母親患有近視會增加下一代患上近視的機會。近距離工作如：閱讀、電腦工作及近距離看電視亦可能會導致近視的形成。



圖一



圖二

除了不方便外，為何要阻止近視的加深？

研究顯示，近視患者較容易出現危及視力的併發症，例如：

- 近視患者出現視網膜脫落的可能性是常人的 **2倍**
- 近視患者患青光眼(眼壓過高)的可能性是常人的 **3倍**
- 近視患者患白內障的可能性是常人的 **4倍**
- 近視患者出現失明的可能性是常人的 **3倍**

另外，近視亦對社會經濟造成嚴重的負擔，以美國為例，每年用於與近視有關的服務上的費用便高達五十億美元。