



主講：黎泉輝先生

專業訓練人、勵志演講人、暢銷書作家



成功從心開始

EMERSON
We Motivate

何謂成功？



成功從心開始

EMERSON
We Motivate 2

快樂的八大關鍵

1. 細數祝福

2. 多多行善

3. 美好回憶

4. 常懷感恩

5. 學會寬恕

6. 樂於助人

7. 照顧身體

8. 面對挑戰



成功從心開始

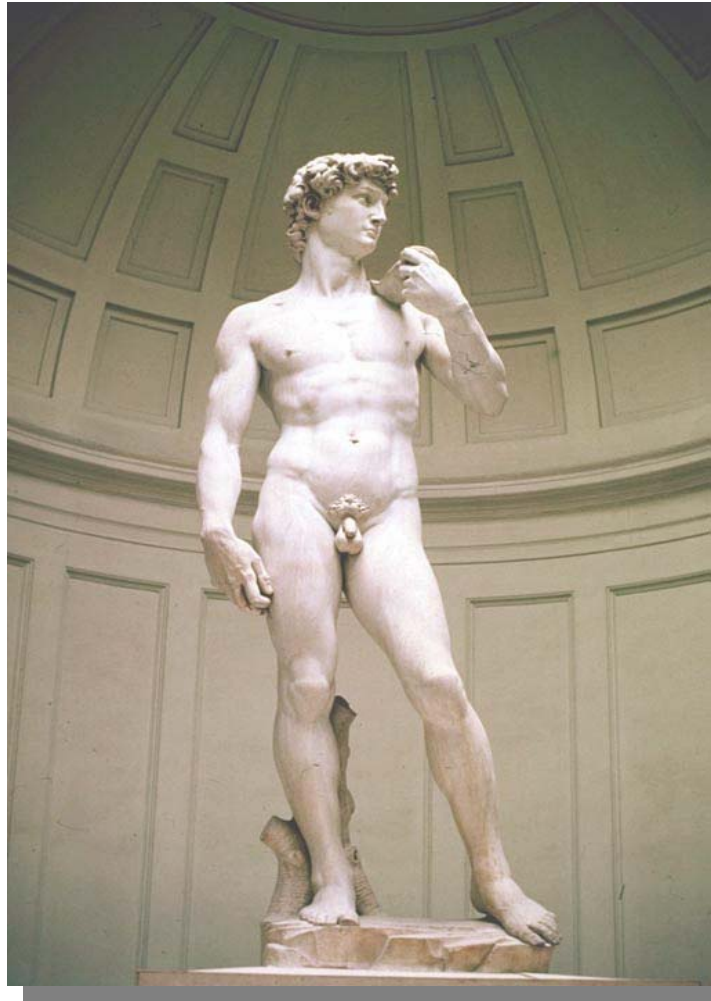
快樂是擁有夢想，
成功是夢想成真。



成功從心開始

EMERSON
We Motivate 4

起點：雕鑿人生

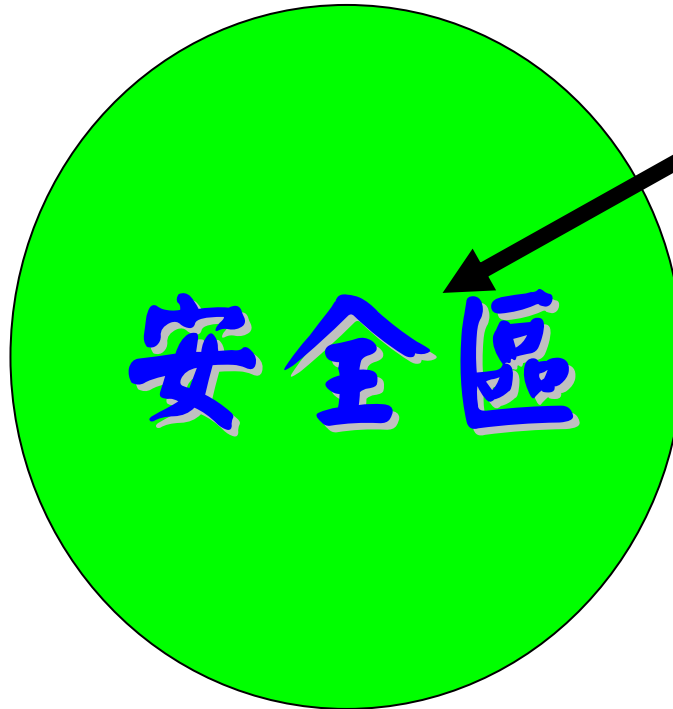


成功從心開始

EMERSON

We Motivate

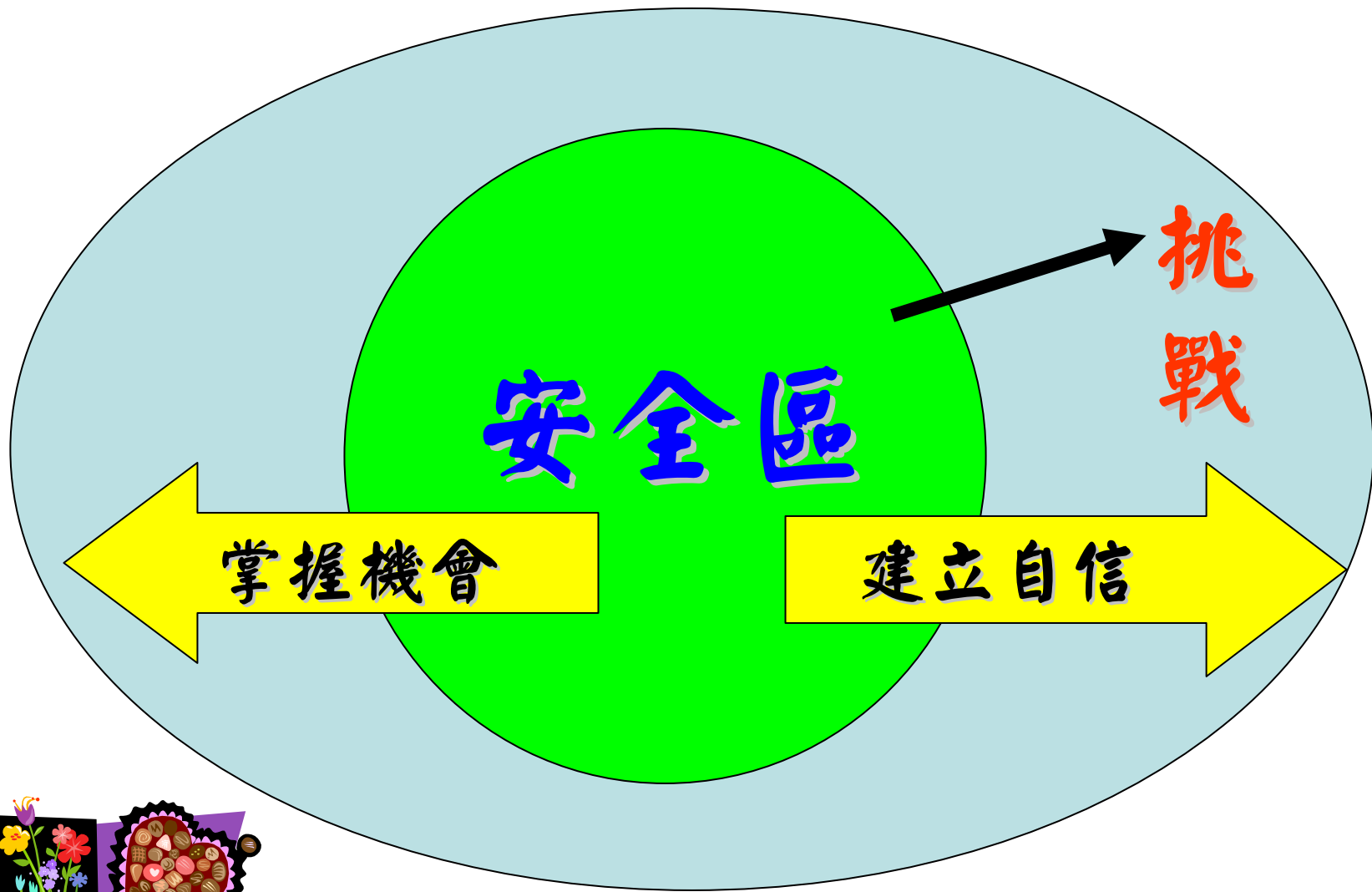
從自信心開始



挑
戰



成功從心開始



安全區

挑戰

掌握機會

建立自信



成功從心開始

EMERSON
We Motivate

建立自信心的方法

1. 訂立清楚目標
2. 發展自己優點
3. 堅守自己信念
4. 勇於面對恐懼
5. 多多結交益友
6. 從經驗中學習
7. 接受善意回應
8. 緊記大小成就
9. 懂得運用幽默
10. 不斷對己鼓勵



成功從心開始

從奮鬥心開始

著重參加而不在勝利，
人生貴乎奮鬥而不在征服。

-----奧運格言



成功從心開始

EMERSON
We Motivate 9



成功從心開始

EMERSON

We Motivate 10



成功從心開始

EMERSON
We Motivate 11



成功從心開始

EMERSON
We Motivate 12



成功從心開始

EMERSON

We Motivate 13

從平常心開始

努力不一定成功，但一定有收穫。

-----台灣著名文化人詹宏志



成功從心開始

終點：繼續修練



成功從心開始

EMERSON

We Motivate 15



主講：黎泉輝先生

專業訓練人、勵志演講人、暢銷書作家



成功從心開始

EMERSON
We Motivate 16