

# 港人近視年輕化 中大眼科中心呼籲 嚴防致盲併發症



本港市民患近視的比率，高於全球多個地區，而個案更有年輕化及深近視化的趨勢；不少近視患者以為，近視只是令視力「近清、遠模糊」，對健康沒有什麼影響；但醫學界發現，隨著近視度數加深，亦令各類嚴重、可致盲眼疾的風險大增，如青光眼、視網膜相關毛病、黃斑病變以至白內障等，呼籲患者應對此視力問題加深認識，同時透過適當方式儘早預防。

## 本港學童患近視 比率飆升

「近視」是都市人常見的視力問題，屬「屈光不正」的其中一種。患者眼睛望遠時，因平行光線通過眼睛的角膜和晶體後，彙聚在視網膜之前，不能在視網膜上形成清晰的成像，導致遠視力模糊。

究竟近視問題在港有多普遍？早前，香港中文大學眼科及視覺科學學系便曾進行研究，顯示過去十年本港幼童患有近視的情況漸趨嚴重。學前兒童患有近視的比率急升三倍，由十年前的2.3%急升至6.3%。另一項多於七千位學童普查研究亦顯示，七歲或以下及十二歲或以下兒童患有近視的比率，分別為約三成及超過五成，比率之高情況令人擔憂。

## 近視率高企 與環境與遺傳因素有關

香港中文大學眼科及視覺科學學系講座教授譚智勇指出，本港近視問題愈趨普遍，與環境與遺傳等因素有關：「不同年齡的港人，無論是學習、娛樂或工作，都習慣長時間使用電腦、



中大眼科中心的專家團隊，期望透過一連串的眼科健康公眾教育系列，提升本港市民對視力健康的認知與關注。

智能手機及平板電腦等，眼睛集中在螢光幕上，加上長時間在室內，缺少戶外活動，導致眼球因望遠時間減少而屈光不正的機會大增。」

至於遺傳因素，譚教授表示，父母患有深近視（超過600度）的孩子，更容易患有深近視；在過去的3年中，香港中文大學確定了4個與近視相關的基因及基因位點，包括：ZFHX1B,1、SNTB1,1,2、VIPR2,2及 13q12.12.3。

## 深近視為多種致盲眼疾風險因素

香港中文大學眼科及視覺科學學系任卓昇助理教授表示，深近

視是多種嚴重視力問題或併發症的重要風險因素：「因眼病過度延長，脈絡膜及視網膜色素上皮變薄，最終出現血管性退化，會大大增加各種致盲併發症的風險，如視網膜脫落、青光眼、黃斑病變及白內障等。」中大2008年的研究便發現，受訪的深近視患者（近視度數逾600度），11%有黃斑病變問題，56%有周邊視網膜退化/變薄問題。

## 中大眼科中心 推出公眾教育講座系列

中大眼科中心呼籲市民，應及早關注本身的近視問題，在各類嚴重併發症出現前，接受適當方式矯正近視。舉例，中心研究發現，採用適當劑量的「阿托品」(Atropine) 眼藥水，配合光敏變色漸進鏡片，能有效地防止鞏膜過度增生，阻止兒童近視加深。

中大眼科中心致力提升公眾保護眼睛健康的意識及認知，因此會在未來一年，推行一連串的眼科健康公眾教育系列，包括在全港各區巡迴舉行以「近視可以致盲」為重點主題的公眾教育講座，涵蓋近視對各年齡人士的影響，並作深入分析及講解，盼助市民及早偵測出近視問題，預防嚴重甚至致盲併發症的出現。有關查詢，請致電：3943 5886。

香港中文大學眼科中心  
眼科健康公眾教育系列

公眾教育講座主題大綱

2013年10月至2014年1月

近視對成年人的健康影響

2014年2月至5月

近視對兒童及青少年的長遠影響

2014年6月至9月

近視為年長人士帶來之健康威脅

[http://www.cuhk.edu.hk/medint/ovs/dovs/index06\\_3c.htm](http://www.cuhk.edu.hk/medint/ovs/dovs/index06_3c.htm)