

兒童黃金期眼藥水治療 阻近視加深 防致盲眼疾

香港人配戴眼鏡的比率非常高，而患有近視的人數更是冠絕全球，分別較美國及中東地區高逾3倍及10倍。隨着電子產品大行其道，兒童過早及長期使用智能產品，使他們患上近視的比率較十年前飆升兩倍多，由原來的2.3%增加至6.3%，情況惹人關注。



◀ 香港中文大學眼科及視覺科學學系任卓昇助理教授

香港中文大學日前對超過7,000名學童進行調查，發現7歲以下學童有三成人視；12歲或以下學童的近視比率更高達

五成。香港中文大學眼科及視覺科學學系任卓昇助理教授指出，近視的成因為眼球過長，令影像無法在視網膜上對焦所致。這除會令患者看不清距離影像，基於脈絡膜、視網膜色素上皮細胞等組織因眼球過長而被拉薄，長遠會增加患上視膜網脫落、白內障及青光眼等致盲眼疾的風險。

黃金期用藥防近視加深

任教授續指，4歲後及9至12歲這兩個時期為兒童近視加深的加速期，若要預防因近視而引發一連串眼疾，必需盡早預防。香港中文大學眼科中心曾為本港23名學童採用阿托品(Atropine)眼藥水配合光敏變色漸進眼鏡使用治療近視，證實藥物能有效防止近視加深，約70%學童在接受治療後眼球沒有再延長。「『阿托品』眼藥水常用於眼科檢查，它有放大瞳孔的功能，同時有助睫狀體放鬆及能夠重塑鞏膜，防止眼球拉長。」為了進一步了解「阿托品」眼藥水治療近視的使用劑量，香港中文大學現正招募300名年齡介乎4至12歲的學童(於過去一年近視加深逾50度)協助進行研究，詳情可致電3943 5813查詢。



青光眼早期病徵不明顯

香港中文大學眼科及視覺科學學系譚志勇講座教授提到，因深近視而引發眼疾並非罕見，當中青光眼的早期病徵不明顯，直至病情發展至後期才有中央視力受損的問題，但此時已無法挽救已喪失的視力。「視力正常的人約有1.5%機會患上青光眼，而患有深近視者的患病風險約4.4%，比正常人高出3倍。」譚教授提醒患有深近視的人士應每年檢查雙眼，以防病變。



▲ 香港中文大學眼科及視覺科學學系譚志勇講座教授

香港中文大學眼科中心有見香港人近視情況日益嚴重，在未來一年將會舉行一系列眼科健康公眾教育講座，主題將圍繞近視對不同年齡層人士的影響，藉以加深大眾對問題的關注，詳情可留意日後公布。

公眾教育講座主題大綱

2013年10月至 2014年1月	近視對成年人的健康影響
2014年2至5月	近視對兒童及青少年的長遠影響
2014年6至9月	近視為長者帶來之健康威脅