

近視與潛在致盲風險

視力健康

撰文、圖片：香港中文大學眼科中心

本港是全球近視比率最高的地區之一，患者更有年輕化及近視問題嚴重化的趨勢；市民可能認為，「有近視便戴眼鏡，沒什麼大不了」。

但醫學界發現，近視（尤其是深近視），原來是多種常見、嚴重甚至致盲眼疾的重要風險因素之一，因此絕不能對這種看似尋常的視力問題掉以輕心。



■香港兒童近視數字日漸趨升，可能與青少年甚至學齡前幼兒長時間使用電腦、手機及平板電腦等有關。

在解釋近視潛在致盲風險前，先介紹一下這種最常見的視力問題：近視其實是屈光不正 (refractive error) 的一種，顧名思義，當患者眼睛望遠時，因平行光線通過眼睛的角膜和晶體後，彙聚在視網膜之前，不能在視網膜上形成清晰的成像，導致遠視力模糊。

香港中文大學眼科及視覺科學學系在本年10月27日以「近視可以致盲」為主題的公眾眼科講座提及的資料顯示，本港是世界上近視發病率最高的地區之一，其發病率是美國的三倍、中東地區的十倍。

而在一項涉及逾七千名學童的普查研究中，中大更發現七歲或以下，以及十二歲或以下兒童，患近視的比

率分別為約三成及超過五成(註一)。

近年來，本港兒童的近視問題亦有年輕化的趨勢，一項由中大於2010年發表的研究顯示，在受訪的學齡前兒童(四至六歲)中，有6.3%患有不同程度的近視問題，較十年前的2.3%升幅接近三倍，情況令人憂慮(註二)。

以上各種數據，顯示出本港下一代的近視問題愈趨普遍，究其原因，可能與青少年甚至學齡前幼兒長時間使用電腦、手機及平板電腦等有關。

電子化趨勢影響

無論是工作、學習或是娛樂，眼睛都集中在近距離物件上，加上經常身處室內，欠缺戶外活動，眼球肌肉可以放鬆望遠景物的時間變得愈來愈短，導致近視形成的機會及程度大增。隨着生活「電子化」的趨勢愈來愈明顯，對下一代所衍生的近視問題，可能會愈來愈廣泛及嚴重(註三)。

除了上述的環境因素外，遺傳亦是近視問題的重要因素。父母患有深近視(超過600度)的兒童，比普通人更容易患有深近視；在過去的三年中，中大眼科確定了四個與近視相關的基因及基因位點，包括：ZFHX1B,1、SNTB1,1,2、VIPR2,2及13q12.12.3。這些研究為將來預防及控制近視，提供了嶄新的方向(註四)。

近視之所以令醫學界關注，其中一個主因是它所衍生的種種嚴重視力問題/併發症。深近視令眼球過度延長，脈絡膜及視網膜色素上皮變薄，大大增加各種致盲併發症的風險，如視網膜及黃斑點併發症、青光眼及白內障等。

較常見的視網膜併發症包括視網膜脫落、近視源性黃斑病變、黃斑劈裂及黃斑裂孔等。據中文大學2008年研究顯示，受訪的深近視患者(近視度數逾600度)

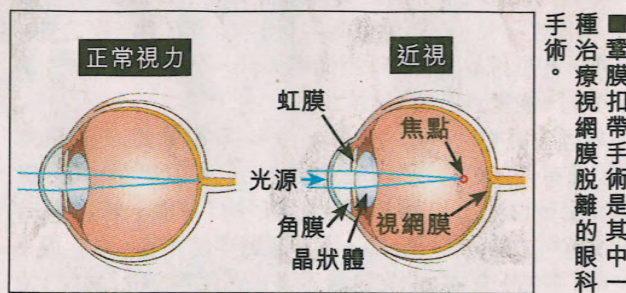
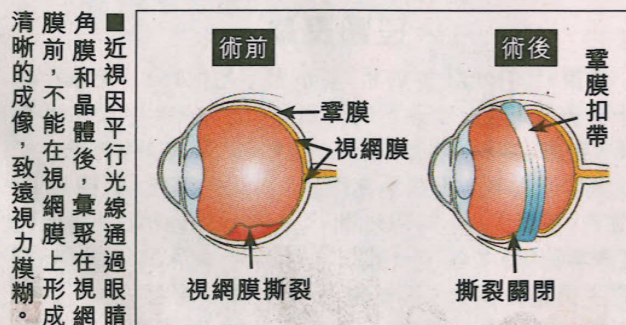
中，11%有黃斑病變問題，56%有周邊視網膜退化/變薄問題。

近視導致嚴重眼疾

這批患者可能需要接受連串的治療，當中包括以激光凝固或冷凍療法治療視網膜裂孔、手術方式治療視網膜脫落(如鞏膜扣帶手術)，以及以玻璃體切除術並以氣體或者矽油填充等(註五)。

「近視源性脈絡膜新生血管」(Myopic Choroidal Neovascularization, CNV)亦是深近視患者常見的併發症，患者的黃斑點脈絡膜出現新生血管及出血，病徵包括中心視力突然惡化及視物變形(Metamorphopsia)，如不及時治療，將嚴重影響視力甚至致盲。眼科醫生可視乎情況，安排藥物治療(如使用「抗血管內皮生長因子」(anti-VEGF)藥物的注射)及光動力聯合療法等(註六)。

青光眼是本地頭號致盲眼疾，而深近視亦屬青光眼的重要風險因素之一。研究發現因深近視而引致青光眼併發率比一般人高出三倍。無論是慢性或急性青光眼，都需要及早處理，治療方案包括藥物及手術(如小梁切除術、引流植入物術及睫狀體消融術等)，否則已被破壞的視神經無法復原，對視力的影響亦屬永久性。此外，深近視病人比一般人患上白內障之風險亦分別高出三點三倍(核型白內障)及四點四倍(後囊型白內障)，可見近視問題雖然看似尋常，背後卻可能隱藏重大的視力健康危機(註七)。有關成年人近視的處理方案，以至年輕患者在各類嚴重併發症出現之前，阻止近視加深的方法，將留待下期詳細分享。



■鞏膜扣帶手術是其中一種治療視網膜脫離的眼科手術。

中大推眼科公眾教育系列

香港中文大學眼科中心，致力提升公眾保護眼睛健康的意識及認知，因此，會在未來一年推行一連串的眼科健康公眾教育系列。

當中包括在全港各區巡迴舉行多場以「近視可以致盲」為重點主題的公眾教育講座，如「近視對成年人的健康影響」、「近視對兒童及青少年的長遠影響」及「近視為年長人士帶來之健康威脅」等。涵蓋近視對各階層的影響，並為市民作深入分析及講解，盼助市民及早偵測出近視問題，預防嚴重甚至致盲併發症的出現。

- 註一：Invest Ophthalmol Vis Sci. 2004;45(4):1071-5.
- 註二：Clin Experiment Ophthalmol 2011;39(5):398-403.
- 註三：Ophthalmology 2002;109(5):1032-8.
- 註四：Am J Hum Genet. 2013;93(2):264-77; Hum Mol Genet. 2013;22(25):5288-94; Hum Mol Genet. 2013;22(11):2325-33.
- 註五：Eye (Lond). 2008;22(2):209-13.
- 註六：Eye (Lond). 2012;26(7):1004-11.
- 註七：Ophthalmology. 1999;106(10):2010-5.

香港中文大學眼科中心 眼科健康公眾教育系列
 傳媒發布會
 近視可以致盲 早預防減風險
 2013-2014 香港中文大學眼科中心 眼科健康公眾教育系列
 OCT, ICD, LASIK, PRK
 近視對成年人的健康影響 近視對兒童及青少年的健康威脅
 ■中大眼科推出公眾教育講座系列，提高公眾保護眼睛健康的意識及認知。

