

嬰兒視力隱形殺手——先天性青光眼

視力
健康

撰文：

譚智勇教授
碧納菲醫生
榮世松博士生
香港中文大學眼科中心

早前撰文提到成人青光眼，是一種慢性眼疾，早期患者毫無病徵，若忽視診治，可引致嚴重視野收窄，甚至完全失明。及早診斷與治療，才能穩定病情。

然而，先天性青光眼多數影響初生嬰兒至六歲以下小童，因為處於視覺發育的重要時期，如果不能及時診斷，並給予適當的治療，會損害視力，影響孩子的身心發展和健康，也會影響將來的學習和工作能力，以及在大多數情況下，嬰兒和小童都無法表達出自己的不適，耽誤了診斷和治療。

如果父母能夠提高警覺，留意到先天性青光眼的病徵的話，孩子可以及早接受診治，使病情得以控制，避免視覺神經繼續受損，以保存視力。本文將簡單介紹先天性青光眼的病徵、臨床診斷和治療。

孩子有多大機會患先天性青光眼？先天性青光眼影響初生嬰兒至約六歲以下的小童，此症並不常見，每一萬名新生嬰兒中會出現一個病例。男女比例約佔65%比35%。先天性青光眼多數為原發性（即不是由其他眼疾所引起），當中僅10%患者有家族病史。六成患者於出生後首三個月內被發現，而八成在半歲內，其餘的在一至六歲內被診斷。

父母應留意到孩子的什麼表現，而引起警惕？若發現以下情況，家長應及早帶孩子給眼科醫生進行有關先天性青光眼的檢查：

（一）畏光、過量流淚、眼瞼痙攣及睜不開眼。畏光及流淚是由於眼角膜水腫所引起，嚴重者在一般光線



■先天性青光眼多數影響初生嬰兒至六歲以下小童，如不及時診斷並給予適當治療，會影響孩子身心發展健康。

下也會表現畏光。在強光下，嬰兒會特別煩躁、啼哭，患者面部常躲藏於母親懷中，以避免因光線刺激而引致的眼痛。此外，患者由於白天光線較強，減少或不願意活動，反而在晚上或燈光昏暗時比較活躍。如嬰兒或小童出現以上症狀，有可能患有青光眼，家長應帶他/她看眼科醫生做詳細檢查。

（二）眼球擴大，眼角膜渾濁不清。眼球擴大的原因是因為嬰兒的眼球組織富有彈性，而在眼內壓力增高的狀態下，眼球會像氣球般膨脹。俗稱「黑眼珠」的位置（即透過眼角膜所見到的虹膜）比一般的嬰兒明顯變大，最容易引起父母注意。如果不能及時診治，黑眼珠會變得愈來愈大，嚴重的話整個黑眼珠會變成灰白色，與此同時出現流淚、畏光等症狀。

（三）雙眼大小不對稱。

成因及如何診斷

引致先天性青光眼的原由有很多，可大致分為原發性及繼發性。原發性主要是因為眼球前房角（眼角膜與虹膜交界之組織，用作吸收眼內水分，平衡眼球內的壓力）發育不正常（稱為原發性先天性青光眼，Primary Congenital Glaucoma），而繼發性有很多原因，大多數是由於先天性眼球發育不健全、先天性白內障、先天性眼角膜疾病等。但無論是原發性或繼發性青光眼，眼球內的壓力（稱為眼壓 intra-ocular pressure）都會上

升，導致視神經受損。眼壓的穩定主要是依賴眼前房內的水分（稱為房水）的製造與吸收的平衡。如果把眼球比喻為一個湖泊，當注入湖中的水量與流出的水量相等，湖泊的水位才能穩定。眼壓過高正是房水的製造與吸收失衡所致。先天性青光眼患者中，房水排出受阻而積存在眼內，導致眼壓升高，損害視神經。

先天性青光眼的發現主要靠父母及照顧者的觀察和警覺。由於嬰兒和小童往往不能完全配合醫生的檢查，故診斷有一定的難度。初次應診時，眼科醫生主要觀察患者有沒有畏光、眼睛是否難以睜開、是否容易流眼淚和眼球大小等。有時候，為了更準確地進行檢查，醫生會提議使用適量的口服助睡眠藥物，使嬰兒和小童短暫地入睡。年齡較大的兒童可在眼球表面局部麻醉的情況下利用眼壓計量度眼壓。有時醫生或會因應病情，建議進行全身麻醉下的檢查。

治療方法和效果

先天性青光眼的主要治療目的是降低眼壓，以及矯正屈光不正及預防弱視。控制眼壓的方法主要有手術和藥物兩種，醫生需根據患者的病情提議最合適的治療方案。對於原發性先天性青光眼，除了因特殊情況下不適合施手術外，通常都以手術為主，手術必須全身麻醉。至於繼發性青光眼，治療方法則基於本來的眼疾而言。

同時，患者應盡早作驗光檢查，測量度數，及時佩戴適當的眼鏡，或依醫生的吩咐作出遮蓋療法，以改善或預防弱視。另外，儘管手術後早期能成功地控制眼壓，病情可能會有變化，因此患者及其家人須明白長期接受眼科醫生檢查的重要性。

總言之，先天性青光眼的診治，關鍵在於父母和家人的警惕，及早發現和及時就醫，讓患者的視力得以保存。

參考文獻

1. Papadopoulos M, Khaw PT. Advances in the management of paediatric glaucoma. Eye 2007;21:1319-25.
2. Annie S. The Challenge of Diagnosing Pediatric Glaucoma. EyeNet (AAO). 2009; November/December: 25-26.



重要資訊

1. 任何年齡均可能患上青光眼，初生嬰兒也不例外。
2. 如果發現嬰兒黑眼珠大、淚水較多、怕光，就應及早到眼科醫生檢查，排除患上青光眼的機會。
3. 若能夠及早診斷與治療青光眼，視覺功能的損傷就會愈輕。

■香港中文大學眼科專家為幼童病人診治青光眼

