

白內障手術後眼睛變模糊？

視力
健康

撰文：

何璟穎醫生
楊樂旻醫生

香港中文大學眼科中心

白內障手術後視力模糊有許多因素，亦會在不同時間下出現，這些情況出現，往往會令病人憂心忡忡，害怕會永久失去視力。

在香港，白內障是一個很常見的眼睛健康問題，許多病人因視力模糊而需要接受白內障手術（參考1），手術後大部分病人視力都能明顯改善，但是過了一段時間後，視力有可能逐漸變得模糊，許多病人會疑惑是否出現了其他問題？



圖三：病人進行手術後屈光檢查

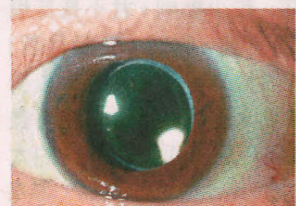
白內障術後的慢性視力模糊有許多原因，以下會逐一簡單解釋：

後囊膜增生是屬於其中一種較常見的手術後問題，手術中，當白內障被摘除後，會保留原有透明的後囊膜，用作承托植入的人工晶體。但經過數月或數年後，這後囊膜有可能濁化（學術名稱為「囊袋後囊部分發生纖維化細胞增生」Posterior Capsular Opacification），因而影響視力。情況就好像白內障復發一樣，但這並不是真的又重新長了白內障出來，而是因為承托晶體的後囊膜增厚（圖一）。

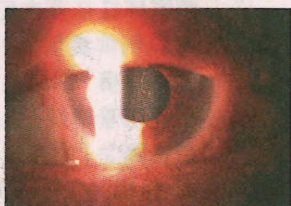
這時醫生可利用激光手術，在後囊膜中央位置打開一個小洞，讓光線透過打開的小洞，進入視網膜，從而改善視力。而這項激光設在眼科門診治療室，大約十至十五分鐘即可，眼表面並無傷口，只需局部麻醉下進行（圖二）。

後囊膜增生

何解有些人有後囊膜增生而有些人則沒有？病人或許會疑惑是否醫生在施行手術期間出現了問題。答



圖一：病人在白內障手術後出現後囊膜增生



圖二：後囊膜增生病人接受了激光治療

案是後囊膜增生風險跟病人年紀、原發白內障性質及所植入的人工晶體設計有關。

年紀較輕的病人因細胞再生能力較強，也會比年紀較大的病人更易和較早出現這個問題。某些病人患有後囊下白內障，後囊膜容易有鈣化物質，也較易有後囊膜增生情況。較早期的人工晶體設計或物料，有機會比較容易早些出現後囊膜增生。而現在的人工晶體邊緣採用特別設計，可避免過早的後囊膜增生。

另一較常見術後併發症為黃斑水腫，黃斑區位於視網膜中央，含有大量感光細胞，對視力最為敏感。若手術後出現水腫情況，會導致視力下降、視物變形、變暗等症狀。

黃斑水腫比較容易出現在複雜的白內障手術，例如病人本身患有較複雜的白內障、手術期間出現後囊膜破裂、需要同時進行前玻璃體切除手術或手術前有虹膜炎等等。以上種種因素都會有機會增加手術後黃斑水腫的風險。若手術後出現此問題，醫生或會安排注射顯影劑作眼底攝影及眼底斷層掃描，再作進一步診斷和治療。

術後併發症

有些人術後需要重配老花鏡或眼鏡，這是因為白內障手術後可導致度數變化。白內障手術或可改善病人的屈光度數，但病人最終的散光或屈光度數會受到人工晶體度數與設計、手術切口大小、有無傷口縫線等影響，以上原因或多或少會造成不同程度的散光度數。再加上老花眼本身調節力下降，而植入的人工晶體缺

少了天然晶體的調節能力，老花問題有機會在手術後變得較明顯。

另外，大部分人工晶體都只有單一的焦距，故病人雖然能看清楚遠景，但仍需佩戴老花眼鏡來看近物如閱讀。因此，當視力穩定後，病人便可根據個人的日常需求，以眼鏡矯正輕度的近視、遠視或散光（圖三）。

分析了常見的術後情況，以下將會簡單講解一些較為少發生的術後併發症：

其中一項術後出現的併發症為人工晶體移位，一般人工晶體理想植入位置在後囊膜內。基於病人本身因素或手術中情況，例如承托人工晶體的後囊膜破裂等，人工晶體便會以其他方式固定在眼睛內。

術後持續性水腫

這些情況有可能增加人工晶體移位或掉落至後房玻璃體內的機會。如發生這類情況，病人可能會感覺到眼前有透明物體飄浮、重影或視力下降。而已移位的人工晶體有可能需要以手術取出，再以縫線固定人工晶體或植入於其他眼前房位置。

某些病人或選擇植入矯正散光（TORIC）的人工晶體以矯正散光度數，矯正散光的人工晶體乃具有特別的設計，而植入時需要準確量度眼軸。若植入後出現輕微鏡片軸移位，有可能會導致視力清晰度下降。病人可能需要再一次接受手術，調校鏡片軸於準確位置，改善視力。因此醫生一般會建議病人在植入散光人工晶體後短時間內避免進行劇烈運動。

手術後的眼角膜持續性水腫乃屬於罕見情況，若

病人手術前眼角膜細胞數量比較少或已有早期眼角膜退化迹象，則較易出現手術後眼角膜水腫情況。而導致眼角膜水腫主要是由於眼角膜內皮細胞在手術前或手術中受到影響而喪失，使眼角膜新陳代謝失衡，因而導致角膜水腫，嚴重者甚至需要接受角膜移植。醫生在白內障手術前會為病人評估風險及評估術中對內皮細胞所造成的壓力和影響。

有些病人在白內障手術後會發現飛蚊情況比以前較明顯，可能是由於白內障清除後，視力比以前看得更清，因而看到飛蚊情況也會比以前更清楚和明顯。但值得留意的是，若術前已有視網膜病變情況或曾經進行激光鞏固視網膜的病人，會比一般人較易患上視網膜脫落。因此，若手術後出現明顯大量飛蚊、閃光及視力模糊，應盡早求醫。

隨着醫療技術的改良，白內障手術已發展為一種安全而有效改善視力的治療方法。不過任何手術均具有一定的風險，某些患者可能有較大的機會遇到併發症或後遺症，甚至限制視力恢復程度。總體而言，若手術後遇到視力下降等問題，應立即聯絡你的眼科醫生作進一步檢查，讓醫生能針對你的問題再作適當處理，問題自然會迎刃而解。

參考：

1. Hong Kong domestic health spending: financial years 1989/90 to 2010/11. Tin KY, Tsoi PK, Lee YH et al. Hong Kong Med J. 2013 Dec; 19(6 Suppl 7): 1-24.

