

# 角膜潰瘍 不容忽視

視力  
健康

撰文：葉皇瑩  
研究助理  
吳佩霞護士長  
邱俊源醫生  
香港中文大學眼科中心

很多人都會忽視一些眼睛不適的情況和症狀，而當症狀出現時，大多數可能只是會自行購買眼藥水使用便算。

其實眼睛一旦出現持續異物感、疼痛、紅筋、畏光、流淚及分泌物增多等症狀時，便應立即向眼科專科醫生求診，因為有可能已患上角膜潰瘍。



■預防勝於治療，大家記得要好好保護自己的眼睛，有問題要去睇醫生。

角膜是位於眼球最前面的一層透明、無血管及布滿神經的薄組織，而這層組織時常有機會接觸到外界的病菌。角膜潰瘍可以因為外傷、化學灼傷或感染引致；而有一些眼部問題，如眼瞼內翻、眼瞼閉合不全、嚴重乾眼症和倒睫毛等都可引致角膜潰瘍；亦有部分人因自身免疫系統疾病而導致。大部分角膜潰瘍是因為角膜表皮組織結構受損，繼而引起感染，而常見的感染性角膜潰瘍包括細菌感染、病毒感染及真菌感染。

細菌性角膜潰瘍是由金黃色葡萄球菌、綠膿桿菌、大腸桿菌、假單胞菌屬和諾卡氏菌等細菌所引起。其中綠膿桿菌感染發病快，可在一至兩天內波及整個角

膜及令其穿孔。

病毒性角膜潰瘍最常見是由單純疱疹病毒或帶狀疱疹病毒所引致的，通常在身體疲勞、精神緊張、抵抗力下降、呼吸道感染或發熱等因素出現時，令潛伏在身體內的病毒再度活躍，從而引致感染。

## 潛伏體內病毒引致

真菌性角膜潰瘍發展較緩慢，眼前房會出現積膿，而且能引起嚴重的角膜潰瘍。此感染通常是因為隱形眼鏡處理不當，或眼睛長期使用抗生素和皮質激素類藥物，使真菌容易生長而引致的。此情況大部分抗生素

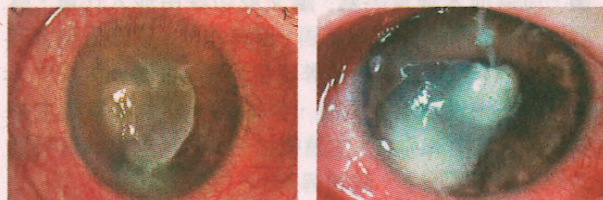
眼藥水都不能生效，較難治癒。

除此之外，佩戴隱形眼鏡亦會增加患角膜潰瘍的機會，因為在佩戴隱形眼鏡的過程和期間有可能刮損角膜表層，使其容易受到細菌感染。當污垢或沙粒被困在隱形眼鏡與角膜之間時，同樣容易刮損角膜。另一方面，細菌會留在那些沒清洗乾淨的隱形鏡片表面，如果將那鏡片戴了很長的一段時間，除了因長時間戴着而令到角膜缺氧和乾燥外，還會令鏡片上的細菌容易繁殖，引起角膜損傷及感染。

## 切勿自行用藥

治療角膜損傷及感染方面，眼科醫生會針對不同病因而作出適當診治，故切勿自行用藥，因為胡亂用藥有可能會令病情加重。而對於比較常見的細菌感染性角膜潰瘍，醫生會在給予任何藥物前，一般會採集病人角膜組織和分泌物，進行培菌和分析，診斷是由那種細菌感染，對症下藥，從而加快治療效果。

病人須要接受抗生素眼藥水，而使用次數要視乎潰瘍情況，如果角膜感染範圍較大或嚴重時，可能需要每小時滴一次眼藥水，甚至更頻密，同時需要嚴謹觀察甚至入院治療；一旦潰瘍不受藥物控制，或者如果它已威脅整個角膜或出現角膜穿孔時，可能需要進行緊急角膜移植手術。



■細菌性角膜潰瘍

■真菌性角膜潰瘍



■角膜潰瘍引致穿孔

■病毒性角膜潰瘍

■病人須要接受抗生素眼藥水，使用次數要視乎潰瘍情況而定。



## 護眼小貼士

(一) 如果需要處理一些化學液體或物料，或要在布滿塵粒的環境下工作時，應戴上防護眼鏡來保護眼睛。

(二) 如果有眼乾或眼睛閉合不全的情況時，應定期使用人工淚水，讓眼球表面保持潤滑。甚至須接受手術治療糾正或者改善該情況。

(三) 如果要佩戴隱形眼鏡，一定要非常小心處理鏡片和護理眼睛。要定時清潔和更換鏡片及鏡片盒，處理鏡片前一定要洗手。千萬不要用自來水清洗鏡片和儲存鏡片的盒，因為自來水中的細菌可能會污染鏡片，戴上時會損害眼角膜。每當眼睛感到不適時，就不要佩戴隱形眼鏡，好好讓眼睛休息，直到眼睛的不適感消除為止。還有，千萬不要戴隱形眼鏡睡覺、沐浴和游泳，因為這些都是令角膜容易損傷的因素。

(四) 角膜潰瘍是一種危急的眼部疾病，它可以由淺表潰瘍，延伸到角膜基質層，導致穿孔及形成疤痕，令視力下降或部份視野缺損。如果不及時接受治療，潰瘍可擴散到眼球的其餘部分，這情況可會引致部分或完全失明。所以預防角膜潰瘍的發生及保持警惕是很重要的，正所謂預防勝於治療，大家記得要好好保護自己的眼睛。