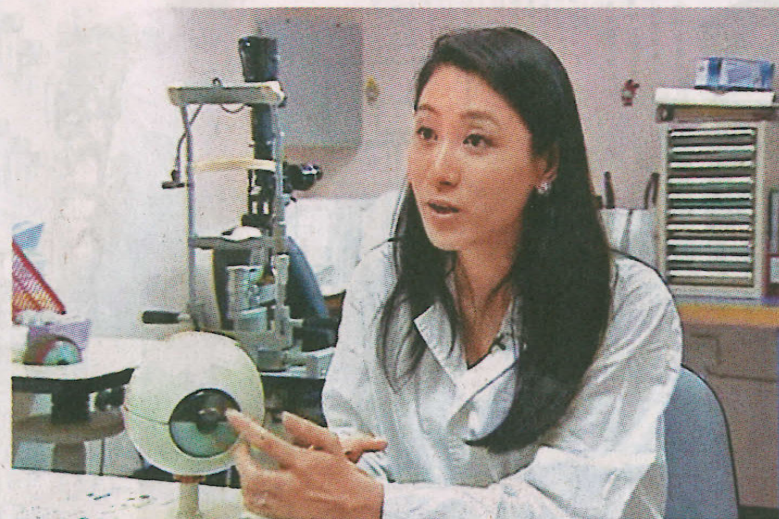


眼 睛 也 生 蛇



撰文：周穎思醫生
香港中文大學眼科中心

陳先生右邊頭痛了幾天，昨晚前額還長出又紅又腫的水泡。陳先生找他的家庭醫生求醫，醫生告知陳先生患了帶狀疱疹 (Herpes Zoster)，俗稱「生蛇」。醫生除了處方一些藥物和藥膏外，還為陳先生寫了轉介信往眼科專科醫生就診，看看眼睛有沒有受牽連。陳先生喊道：「原來眼也會生蛇的嗎？」



■眼科專科醫生周穎思講解角膜病變，其中原因可包括眼部帶狀疱疹，俗稱「眼生蛇」。



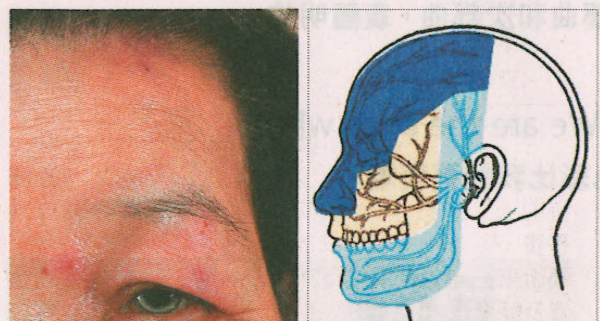
■病毒可潛伏身體任何感覺神經，發作時隨感覺神經細胞分布路徑擴散，最常見擴散皮膚上。

很多人以為水痘一生只會出一次，但儘管水痘表面痊癒了，病毒仍會潛伏在人體內，多年後以另一形態示人。水痘病毒 (Varicella Zoster Virus) 大多是從兒時感染，或從接種水痘疫苗後所得。

水痘病毒在香港十分普遍，有時候被感染了也不知道。病毒會從皮膚沿着感覺神經進入感覺神經節內，長期潛伏於此。

免疫降病毒發作

但當身體免疫力下降，無法克制病毒時，潛伏在神經節內的病毒便會開始大量複製，並沿着神經細胞擴散，引起帶狀疱疹。而身體免疫力下降的原因眾多，除了長期病患如糖尿病、患腫瘤、服用免疫抑制藥物等，甚至因為勞累、壓力大、休息不足也較容易令帶狀疱疹發作。



■圖一：面部帶狀疱疹發生在三叉神經第一支節者，即額頭眉梢，有八成機會會影響眼睛。

由於年長人士身體免疫力下降，所以中老年人較容易患上帶狀疱疹，而五十歲後病發率亦會大大增加。有研究顯示，30%人會在人生中發一次帶狀疱疹，到了八十五歲便有二分一機會發病。

有時候，若潛伏於身體內的水痘病毒數量少（如接種水痘疫苗後般情況），所誘發的帶狀疱疹症狀會比較輕微，病者亦可完全痊癒。

但若帶狀疱疹嚴重，病毒擴散的足跡可留下疤痕、痛楚，甚至損毀器官功能，上眼可致盲，上腦更可引致中風。

病毒可潛伏於身體任何一節感覺神經節內，發作時隨其感覺神經細胞分布的路徑擴散，最常見擴散於皮膚上。

由於人體的感覺神經是左右分開的，所以病毒擴散時所產生的帶狀疱疹通常只影響一邊，並局限於某部位，於某一條感覺神經感應之皮膚或器官。

俗語有云「生蛇」纏身一圈便會死，其實這情況極之罕見。「纏身一圈」大概是指病者兩側都有帶狀疱疹，大多發生在免疫力嚴重失調的病人身上，病人也因為本身體質已十分虛弱，所以出現兩側帶狀疱疹者，真的有可能有生命危險。

生蛇上眼可致盲

帶狀疱疹患者初時可呈現流感症狀，如發燒、頭痛、身體乏力。同時，身體上某一部位的皮膚會有燒灼痛、刺痛或痕癢，如被蚊叮蟲咬或被「針拮」似的。

在一兩天之後，在同一個部位開始出現紅疹、水泡，由數粒至一串串像蛇形般排列及群聚一起，因此也被俗稱為「生蛇」。

這時候病人可感到明顯的疼痛，令病人十分難受。水泡之後慢慢結痂，約需時兩至六星期。而帶狀疱疹的發病位置通常以胸部最常見，約佔55%，其次則是面部，約佔10%至20%，腰部佔10%，在手足四肢則較為少見。

面部帶狀疱疹會影響三叉神經，併發症可算是多又複雜，發生在三叉神經第一支節者，即額頭眉梢位置（圖一），更有80%機會影響眼睛。

眼部帶狀疱疹 (Herpetic Zoster Ophthalmicus) 可影響眼睛每一個結構，從眼皮、鞏膜、眼角膜、葡萄膜以至視網膜、視神經及眼眶也可受感染或發炎；病情嚴重的，可留下疤痕，令視力永久受損，或在眼皮留下瘡疤，影響儀容及眼部健康。

幸好大部分患者病情經數星期治療後能痊癒，但亦有30%患者病情較反覆，雖長期服藥及覆診，另較容易有白內障、青光眼、角膜病變等併發症，須要接受進一步治療。

眼部帶狀疱疹嚴重程度與皮膚水泡嚴重程度沒有直接關係，甚至沒有水泡者也可於眼球發作，因此所有於三叉神經第一支節發病者也應前往眼科專科醫生就診，接受適當診斷與治療。

最近有研究顯示，眼部帶狀疱疹患者於病發首年內更容易引致中風，比正常人高逾四倍半，相信與病毒

令腦血管發炎有關。

此外，有15%面部帶狀疱疹患者會，出現後遺神經痛 (Post-herpetic Neuralgia)，痛楚感覺深入，像被針刺痛的感覺一樣，有時即使輕輕地觸碰皮膚，都會感覺到異常劇痛。這可以延續很久至多個月，令病人飽受痛苦。

即時求醫易抑制

帶狀疱疹雖然沒法子完全剷除，但有藥物能夠幫助抑制病情；研究顯示，服用一至兩星期抗病毒藥（如Acyclovir、Famciclovir、Valcyclovir）等能有效縮短發病時間，減少併發症及痛症，最好在病發後愈早服藥愈好，最理想為七十二小時內服用。

醫生亦會處方抗生素藥膏於皮膚傷口位置，以免被細菌感染，又會為神經痛處方止痛藥來加以舒緩。至於眼部帶狀疱疹，病情較為複雜、反覆，所以應盡快向眼科專科醫生就醫確診，對症下藥。

此外，帶狀疱疹亦有疫苗可以供注射，建議五十歲後接種，疫苗有助增強身體對水痘病毒的免疫力，有效降低51%帶狀疱疹、63%眼部帶狀疱疹及67%後遺神經痛。可惜，疫苗未能夠達到零復發的功效，所以，就算在接種疫苗後，仍然要小心留意身體，切忌胡亂用藥和延誤就診。

