

激光矯視度數回彈不用怕

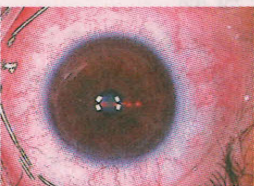


撰文：蔣偉山
助理教授
吳佩霞
護士長
香港中文大學眼科中心

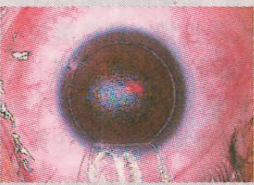
度數回彈現象與多種因素有關，包括手術前屈光度數、手術期間打磨角膜組織厚度、角膜形狀及病人對角膜傷口癒合反應。激光矯視後出現度數回彈，最重要的病人參數是術前深近視程度及其年齡。一般年紀較輕、度數較深的深近視病人，相比一般相對較年老但度數只有淺至中度的近視病人，會較大機會出現度數回彈現象。

改善回彈方法

若你有興趣接受激光矯視手術，請向醫生查詢有關度數回彈的問題。激光矯視後的度數回彈程度是難以估計，但醫生可以向你分析並評估你是否屬於度數回彈風險高的病人。若你已接受了激光矯視手術，最好與醫生定時跟進，以得知有否出現任何度數回彈情況。若有明顯的度數回彈，病人於手術後會出現視力模糊，若有此徵狀，請盡快請教你的眼科醫生，檢查度數的變化，並進



■準分子激光矯視技術打磨角膜基質層。



■手術後角膜清澈透明，毋須縫線。

一步討論治療方法以處理激光矯視後的度數回彈問題。

並不是所有出現度數回彈的病人都需要再次接受手術治療，輕微的度數回彈可以定期覆診，繼續觀察，毋須作進一步的處理。而在大部分情況下，輕微的度數回彈的病人（達至50度度數0.5 diopters），是沒有任何不適，病人的日常生活都能應付自如。若度數回彈情況已為病人的日常生活和工作帶來影響，病人是可以選擇於需要時佩戴眼鏡或隱形眼鏡。

而增進手術（Lasik Enhancement）也是改善度數回彈的另一個方法。增進手術方法和形式是取決於與第一次手術相距的時間。一般而言，第一次手術後一年內，醫生是可以於原有已切割的角膜瓣，再次打開，進行打磨，矯正剩餘的屈光度數。

因為手術技術及激光矯視儀器不斷的改進，現時

的激光矯視後的度數回彈發生比率相比數年前已減少。由於手術技術及激光矯視儀器不斷的改進，現時的激光矯視後的度數回彈發生比率相比數年前已減少。

準分子激光原位角膜磨鑲手術（LASIK）是現時全世界最常見的屈光矯視手術。於過去數年，準分子激光原位角膜磨鑲手術漸見普及和增長，很大程度歸因於手術前的術前篩選檢查、手術技術以及激光平台的改進。儘管有這些進展，此出色的外科手術仍有不足之處。

其中一項就是於激光矯視手術後出現度數回彈現象，意思是指病人於手術後一段時間內，度數能得以矯正，雙眼維持沒有度數；但於隨後的術後檢查，再次出現屈光不正情況；度數回彈可以被定義為25度（0.25 diopters）或更多的近視度數的增長出現於術後覆診檢查，而大多數的度數回彈，通常都會出現於手術後六個月之內。

少了。而現今引用於激光矯視手術的新一代的激光系統，再配合了相當嚴格的術前測試程式和檢查，確保了穩定的激光的效能和表現，這也大大減低了手術後的度數回彈風險。相比利用微型刀片切割激光矯視手術（Microkeratome LASIK），飛秒無刀雷射激光矯視手術（IntraLase LASIK）所切割的角膜瓣（LASIK flaps）厚度和輪廓更均勻，手術後度數回彈的情況也減低了。我們展望未來科技及技術的不斷進步，使激光矯視手術後的度數回彈不再出現，成為過去的事情。

手術前測試

香港至世界各地眼科中心不斷進行研究，嘗試分析激光矯視後度數回彈成因、出現時間及預防，使度數回彈風險高病人可於術前被識別並加以治療，以降低甚或消除手術後度數回彈可能性。除激光矯視手術，深近視病人亦可適合接受其他外科手術。眼科醫生會建議最好手術治療、分析度數回彈風險及於術後作定期跟進。

若你有興趣接受激光矯視手術，必須約見你的眼科醫生，進行詳細的眼科檢查，包括視力檢查、屈光檢查、眼壓測量、淚水分泌測量、眼前房及眼底檢查、眼角膜地貌掃描、眼角膜厚度測量、瞳孔大小測量等，以評估及決定你是否適合接受激光矯視手術。

如年齡未滿二十一歲、屈光度數一年內有改變、患眼疾如青光眼、弱視、斜視、嚴重乾眼症、因甲狀腺病而引發眼凸或淚水分泌嚴重不足、眼角膜病變如錐形角膜、角膜感染或曾接受角膜移植手術；患自體免疫疾病者，如紅斑狼瘡、懷孕及哺乳中女士，均不直接接受激光矯視手術。詳情可以請教你的眼科醫生。



激光矯視術後小貼士

- 術後休息至少六小時及避免眼部受到撞擊，必須整天戴着護眼罩，若有淚水分泌，請以紙巾於護眼罩外圍拭抹。
- 建議在術後一星期內，於睡覺時均戴上護眼罩。
- 切勿按壓或揉擦眼睛，避免劇烈運動，減少角膜瓣移位機會。
- 若感眼部不適，可按指示服食止痛藥。
- 定期使用術後眼藥水，如消炎藥、類固醇和人工淚水。若感到不適時可增加滴人工淚水的次數，補充淚水。
- 白天外出時建議佩戴太陽眼鏡，切勿直視陽光，亦避免眼睛乾燥或異物侵入。
- 術後一個月內禁止游泳、潛水、浮潛或戲水，減少傷口感染機會。
- 如術後感視力模糊或異常，需盡早求醫。

延伸閱讀

ISRS Patient Information
www.aao.org/isrs/patients/
LASIK-Past, Present and Future
www.aao.org/publications/
eyenet/200906/feature.cfm
LASIK - Food and Drug Administration
www.fda.gov/MedicalDevices/Products
andMedicalProcedures/.../LASIK