

懶惰眼 八歲前可矯正

視力健康

撰文：
林寶生醫生
任卓昇
助理教授

香港中文大學眼科中心

弱視(俗稱懶惰眼)是兒童在成長期間因視覺系統未能正常發展而引致的視力不良,經過眼科醫生檢查,既找不出器官上的變化,也無法用眼鏡矯正視力。當其中一隻眼睛的視力正常,而另一隻眼睛因毛病而未能正常發展,便會引致弱視。在一百個人中,大概有四個人患上這情況。懶惰眼只有在眼睛發育期(大概八歲前)才可矯正。弱視往往不易察覺,小童在六歲前應該最少作一次全面眼睛檢查,確保沒有斜視、鴛鴦眼等可引致弱視的眼疾。

初生嬰兒雖然已經可以觀察到周圍的事物,但在零至八歲期間,視力會急速發展,達致成熟。而視力的發展需要依靠正常的眼睛,提供一個清晰的影像,以刺激腦部視力區域的發展。在兒童達到八歲以後,視覺系統已完成發育,視力也不會有進步的空間,因此在視力還未完全發展成熟前及早發覺及矯正弱視是攸關重要的。

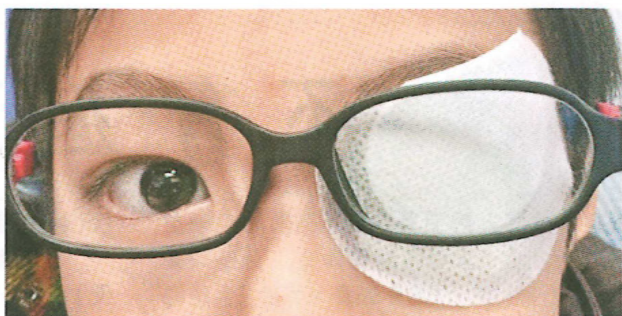
弱視成因

弱視眼是因為眼睛有毛病而引致不能正常運作,視力亦隨之而未能正常發展。其成因包括:

- 一、斜視眼(兩眼的視軸不對稱,俗稱「鬥雞眼」)
- 二、鴛鴦眼(雙眼有不同程度的近視、遠視或散光),比較嚴重的那一隻眼睛因不能對焦,而被小孩子「遺忘」,引致弱視。
- 三、任何情況妨礙眼底接收一個清晰的影像都會令小孩有機會患上弱視,例如眼瞼下垂或患上先天性白內障等眼疾導致視軸被遮蓋。

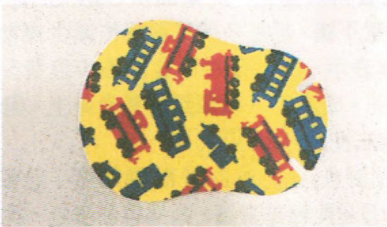
家長亦須明白把導致弱視的成因矯正並不等於把弱視醫好。當醫生為孩子矯正斜視後,或為屈光不正的孩子佩戴好眼鏡後,或把先天性白內障割除後,仍需要為孩子進行弱視的治療。

由於小孩子很少會投訴其中一隻眼視力模糊,所以弱視通常會被忽略。而要準確地驗出幼兒每隻眼的視力是相當困難的,醫生會觀察幼童眼睛能否追隨細小物件的移動或觀察嬰兒對遮蓋不同眼睛的反應,從而了解小孩的視力有沒有差別。假若幼兒的一隻眼睛視力正常而另一隻眼



■男童的左眼貼上遮眼貼作遮蓋治療

■印有得意圖案的遮眼貼



■林寶生醫生正為病童作覆蓋測驗以量度斜視度數

睛患有弱視,那麼當正常的眼睛被遮蓋時,幼童通常會作出抗拒。大多數小孩子到達三至四歲時,已可以頗合作地接受視力檢查,而當眼鏡不能改善視力時,眼科醫生便要為小孩檢查眼睛,看看有沒有其他眼疾。

遮眼治療

要治療弱視,便一定要強迫小孩子多用患上弱視的眼睛。一般而言,小孩需要用眼貼去遮蓋正常的眼睛,而療程需要一段頗長的時間,一般為期半年以上。在個別情況下,醫生或會用眼藥水去擴大正常眼睛的瞳孔以致其視力模糊,從而迫使小孩多用弱視眼。此外,醫生也會建議小孩佩戴眼鏡以矯正雙眼的度數。若孩子患有斜視或其他眼疾如白內障,醫生則會動手術去矯正。若弱視沒有及早治理,小孩可因此視力永久下降及損失一些視覺功能,例如立體感,因此,家長須盡力誘導孩子接受遮眼治療。治療能否成功會因弱視的程度及小孩接受治療的年紀而異。若在八至九歲才發覺弱視,治療的成功率通常會較低,但若弱視在年幼時發現,大多數都能矯正。

常見疑問

當孩子被診斷患上弱視時,很多家長會感到極度擔心,害怕孩子視力會永久受損。其實,弱視本身是可治療

的,只要及早斷症及醫治,便可大大提升眼睛的潛力。很多家長會擔心孩子不能合作遮眼,以致不能按照醫生的指示每天作遮眼治療。

的確,要年幼的小孩合作遮蓋較好視力的眼睛,從而訓練較弱的眼睛,在治療剛開始時是特別難以達到的。因此家長不妨把遊戲帶進遮眼治療中去吸引孩子。

當孩子合作遮眼時,可給予孩子適當的獎賞。在遮眼治療時與孩子玩一些可訓練專注力及視力的遊戲亦可增加治療的功效。市面上亦有一些樣式漂亮,印有卡通圖案的遮眼貼出售,從而吸引孩童對遮眼的興趣。當孩子習慣遮眼,就如生活的一部分一樣,在視力有所改善時,孩子便不會那麼抗拒。

遮眼會否影響較好視力的眼睛?這也是很多家長的疑問。沒錯,過度的遮眼的確有機會令較好視力的眼睛視力下降,因此,家長必須按照醫生的指示遮眼及定期覆診,以避免此反效果。

弱視並沒有明顯的徵狀,小孩須及早檢查視力才可發覺弱視。弱視矯正能否成功,實在有賴及早察覺弱視及其成因,以及家長與眼科醫生的通力合作,一起督促及幫助小孩,對抗弱視。