

# 為什麼我的孩子不望我？

## 視力健康

撰文：  
陸上允醫生  
任卓昇  
助理教授

香港中文大學眼科中心

當你發現你的孩子注視的方向並不一致時，有可能患上了斜視，俗稱「鬥雞眼」或「射哩眼」。斜視是指當一隻眼睛注視目標時，另一隻眼睛卻偏離目標轉往另一個方向，眼睛可能是向內、向外、向上或向下傾移。斜視在兒童中是很普遍的，大概有4%的兒童受斜視影響。若不及時糾正，會嚴重影響兒童視力發展。大多數成年人的斜視都是與生俱來的，但也可能是由其他原因所致。在此文章中，我們會集中討論兒童斜視。

斜視的成因包括：1. 間歇性外斜視——在香港，最常見的斜視為間歇性外斜視（見圖一）；而在其他西方國家，內斜視則比較常見。但事實上於大多數的個案中，確切的成因仍然不明。當小孩在疲倦、身體不適或不專注時，會出現間歇性的外斜視。然而，一些患者的外斜視隨着時間有可能變得更頻繁，甚至進展為持續性斜視。2. 先天性斜視——當小孩少於六個月大的時候，出現間歇性或持續性斜視，便歸納為先天性斜視。大腦中控制肌肉的部分出現了問題，以致眼睛肌肉不平衡。斜視亦有可能是遺傳的，稱為家族性斜視。3. 斜視與屈光不正——若小孩的屈光不正未被矯正時，他們會有對焦的問題，繼而引致斜視。引致斜視的屈光不正通常為遠視，眼睛會向內傾移對焦（見圖二）。某些小孩可佩戴眼鏡以矯正遠視，斜視就能得以改善（見圖三），但有些小孩則需要手術治療。屈光參差、近視或散光度數非常高的小孩的弱視問題也可能導致斜視。4. 其他成因——小孩若患有全身性或遺傳性疾病如唐氏綜合症、腦性麻痺、腦損傷、眼腫瘤及腦神經問題等，亦有機會患上斜視。

### 患者喪失立體視像

斜視眼除了影響外觀，也會使患者喪失「立體視像」，主要是由於腦部對斜視眼所接收的影像訊息加以抑制。若斜視眼發生在嬰兒或兒童時期而沒有及時處理，可能導致弱視眼，俗稱「懶惰眼」。形成弱視眼的成因是因為大腦只注視到正常眼睛而來的畫像而忽略了偏離的眼睛，若懶惰眼在八歲前得不到適當的治療，通常就會變



■圖一：小孩患有外斜視，常給人不專心、不直望對方的印象。

成永久性的，而喪失的視力亦不能戴眼鏡來矯正。而較年長的小孩患有斜視眼或會形成多重影像，亦有可能會感到眼睛疲勞和頭痛。某些小孩或會出現側頭情況，避免重影。

小孩的斜視通常是由醫生檢測出來的，有時亦可能被家人發現。若小孩被懷疑患上斜視，通常會轉介至眼科醫生進行評估，以查看斜視的原因。少於四個月大的嬰孩因為視覺系統正在發展，所以出現間歇性斜視可為正常。但若嬰孩的斜視屬持續性，則應盡快去找眼科醫生檢查。

### 特殊稜鏡測斜視量

眼科醫生會為小孩進行不同的測試和檢查以評估他們的視力、量度斜視度數、判斷斜視屬間歇型或是持續型，更會利用特殊的稜鏡以測量斜視量。斜視的對照也將被記錄下來，看看小孩能否自行對齊眼睛。除此之外，醫生還會為小孩進行詳盡的眼部檢查以查看是否有任何導致斜視的眼疾如白內障、先天性視網膜問題等，任何屈光不正也會被評估。於很罕見的情況下，若有其他斜視的可疑成因，小孩或需要進行眼睛和大腦的掃描。

斜視愈早得到適當的治療，視力影響愈少，特別是在幼兒階段！眼科醫生會定期跟進小孩的斜視狀態以決定手術治療的需要。

糾正斜視的方法：一、若斜視是由屈光不正導致而成，為小孩佩戴合適的眼鏡便可改善斜視。二、若發現小孩患有弱視（即懶惰眼），他便需要接受遮眼治療，限制使用好眼睛從而迫使他使用「懶惰」眼睛。每天的遮眼時間及療程之長短取決於



■圖二：小孩患有由深遠視引致的內斜視



■任卓昇助理教授正在為病人進行斜視手術

小孩的年紀和弱視的嚴重性，當視力得以糾正或再沒有進一步的改善時，療程便會終止。在一般情況下，愈早得到適當的遮眼治療，視力就愈容易得以改善。除了遮眼治療以外，另一方法是利用阿托品眼藥水使好眼睛的視覺變得模糊。家長需留意以上兩種方法均只能改善視力，不能糾正斜視的外觀。三、若發現斜視是由其他眼疾如小兒先天性白內障所導致時，必先要治癒此眼疾，才可動任何斜視手術。四、斜視手術不但可糾正斜視的外觀，更重要可幫助恢復雙眼的立體視像，改善視覺質量。應於何時動手術則取決於斜視的類型和嚴重程度。

### 收緊放鬆眼球肌肉

斜視手術涉及「收緊」或「放鬆」控制眼球運動的肌肉，肌肉附於眼外一層薄



■圖三：佩戴合適度數的遠視眼鏡，內斜視大大改善。

薄的結膜之下。把肌肉重新定位可使其放鬆，縮短肌肉則可使其收緊。斜視手術會在全身麻醉下進行，可為單眼的或雙眼的，此手術的風險低，很少出現併發症。

將內側直肌重新定位可把「向內看」的眼球移至正常眼位，以治療內斜視。另一方面，將橫向直肌重新定位則可把「向外看」的眼球拉回正常眼位，以治療外斜視。於其他情況下，醫生或需同時使用「收緊」及「放鬆」肌肉的技術。

小孩可能會於手術後出現重影，但當大腦稍作適應後，重影便會消失。術後眼睛可能會有點紅，眼球會有輕微的感染風險、出血和損傷。於個別情況下，小孩或需接受兩次或以上的手術治療以糾正斜視。即使手術成功，斜視亦有可能於多年後復發。

如果小孩於術前需要戴眼鏡的話，他們於術後都需繼續戴眼鏡。若小孩的內斜視是由深遠視而致的，眼鏡需於術後作調整。小孩的斜視手術結果通常都很好，大多數小孩外觀都得以改善，這可提高他們的自尊心和生活質素。