

# 眼紅背後病因

## 視力健康

撰文：  
甘嘉維醫生  
楊樂旻醫生

香港中文大學眼科中心

「嘩，你隻眼做咩咁紅嘅？」

無論屬於哪種年紀的你，可能都被身邊的家人朋友問過這問題。眼紅是都市人常見毛病之一，正因經常出現又多數未至影響視力，因此被忙碌的都市人忽略，認為只要隨便滴一下眼藥水就會復元。久而久之大家就習慣當起「自己的醫生」了。

事實上，眼紅只是眼睛受到刺激的一個表徵，找出表徵背後的成因才是患者應有的態度。確診病原之後，醫生才能對症下藥。有見及此，筆者希望向各位簡單介紹以下各種眼紅的成因。

### 乾眼症

根據最近本港就乾眼症進行普查，發現乾眼症十分普遍，其中女性患者佔六成。乾眼成因有許多，跟生活環境和習慣亦有關係。乾眼症也可能是身體其他毛病的先兆，常見有甲狀腺失調、類風濕關節炎等，所以須由眼科醫生詳細問症以作診斷。乾眼症的治療除人造淚水外，嚴重者可能需要眼科醫生處方特效消炎藥，或接受封淚管手術。

### 結膜炎

結膜就是俗稱「眼白」的位置。結膜炎又稱為「紅眼症」，通常由過濾性病毒引起，患者可能出現上呼吸道感染的病徵，例如喉痛、發燒、流鼻水。患者眼睛分泌增加，帶黃膿狀且具傳染性，所以患者須避免接觸眼睛，保持手部衛生，減低傳染他人。病毒性結膜炎一般維持一至兩星期便能痊癒，患者可利用人造淚水去舒緩不適。部分結膜炎可能跟過敏或全身性毛病有關，眼科醫生會透過檢查去分辨病因。

### 結膜出血

結膜布滿微細血管，假如這些微細血管壁破裂，便會形成結膜下積血。常見原因包括創傷、血壓上升，或正服用抗血凝固或抗血小板類藥物（常見：亞士匹靈、薄血丸）。患者視力多數正常，血塊多在兩星期內消退。患者可透過普通科門診或家庭醫生，量度監察血壓，如服用以上藥物，可請教負責開藥的醫生關於藥物詳情。

### 角膜潰瘍

角膜是眼睛前方一塊透明的組織，負責折射光線到眼底。角膜潰瘍可分為感染性，例如由細菌、真菌或寄生蟲引起的，和非感染性兩類。感染性角膜潰瘍多與佩戴隱形眼鏡有關。

患者會出現疼痛、畏光、異物感、流眼水、視力下降等。嚴重角膜潰瘍可引致失明，及早診斷及治療能增加挽救視力的機會。角膜發炎後可能形成永久疤痕，嚴重影響視力。

### 角膜疱疹

角膜疱疹是由疱疹病毒 (Herpesviridae) 引起的角膜感染。患者可能曾患唇瘡或面部帶狀疱疹 (俗稱生蛇)。角膜疱疹能復發，因為病毒潛伏神經線，當抵抗力下降時再次出現。若然復發頻密，部分病者需服用抗病毒藥來控制病情。



■眼紅背後成因可能是乾眼症、結膜炎、角膜潰瘍或頸動脈海綿竇瘻等。根據最近本港就乾眼症進行普查，發現其中女性患者佔六成。



■結膜炎



■結膜出血



■甲狀腺眼病

### 虹膜發炎

虹膜是負責瞳孔收縮的地方。虹膜炎的患者的黑眼珠周圍會出現一個紅圈、眼睛漲痛畏光、視力下降，或出現飛蚊等。併發症包括角膜水腫、眼內壓上升，若長久忽視，最終可導致青光眼或角膜退化。

虹膜炎有可能復發，醫生會根據個別病人身體狀況而安排抽血、X光檢查，或約見內科醫生作進一步身體檢查。眼科醫生會處方各類型類固醇藥物作治療。若病情嚴重，可能須利用抑制免疫系統藥物 (Immunosuppressive agents)，甚至生物製劑 (Biologics) 去輔助治療。

### 鞏膜炎 / 外鞏膜炎

鞏膜是眼白最深層的地方，而外鞏膜則位於結膜與鞏膜之間。鞏膜炎患者通常會感到劇痛，甚至從睡眠中痛醒。外鞏膜炎徵狀則較輕微，患者一般會有異物感，視力多數正常。

鞏膜炎的治療有類回醇或免疫系統抑制劑。至於外鞏膜炎，一般可利用人造淚水處理。

### 急性原發性閉角型青光眼 (俗稱急性青光眼)

眼睛內部製造的水分經由前房角排走，當房角被關閉，眼睛裏的水分無法排走時，眼內壓飆升，角膜頓時水腫模糊。患者會感覺眼睛疼痛，甚至出現頭痛作嘔。治療包括降眼壓、消炎、收瞳藥水，口服或針劑降壓藥。病人

亦可能需接受激光治療，幫助減低眼壓及日後復發機會。

### 甲狀腺眼病

甲狀腺功能失調可影響眼睛 (俗稱甲狀腺上眼)。患者可能出現眼皮紅腫上揚、眼凸、重影，嚴重更可導致失明。患者需要建立良好生活習慣 (例如戒煙)，定時跟進內科控制甲狀腺功能。眼科醫生會因應個別病情而利用適當藥物或各類眼部手術作治療。

### 頸動脈海綿竇瘻

頸動脈是連接心臟和腦部的重要血管，在通往大腦的過程中會經過海綿竇。由於海綿竇屬低壓的靜脈系統，所以當與高壓的頸動脈出現不正常連接時，由動脈流出來的血液令海綿竇加壓，繼而影響眼球附近的血液循環。確診需要透過電腦掃描及血管造影，腦外科醫生會評估瘻管而安排下一步治療。

總結：眼紅的原因繁多，亦有輕重之分。偶然病人亦會因眼紅求診眼科醫生而發現潛伏身體的毛病，又或者因為一時疏忽而最終延誤治療，令視力受損。

所以假如你經常出現眼紅的話，還是建議你盡早請眼科醫生進行一次全面的眼睛檢查，以及作出正確的診斷吧！