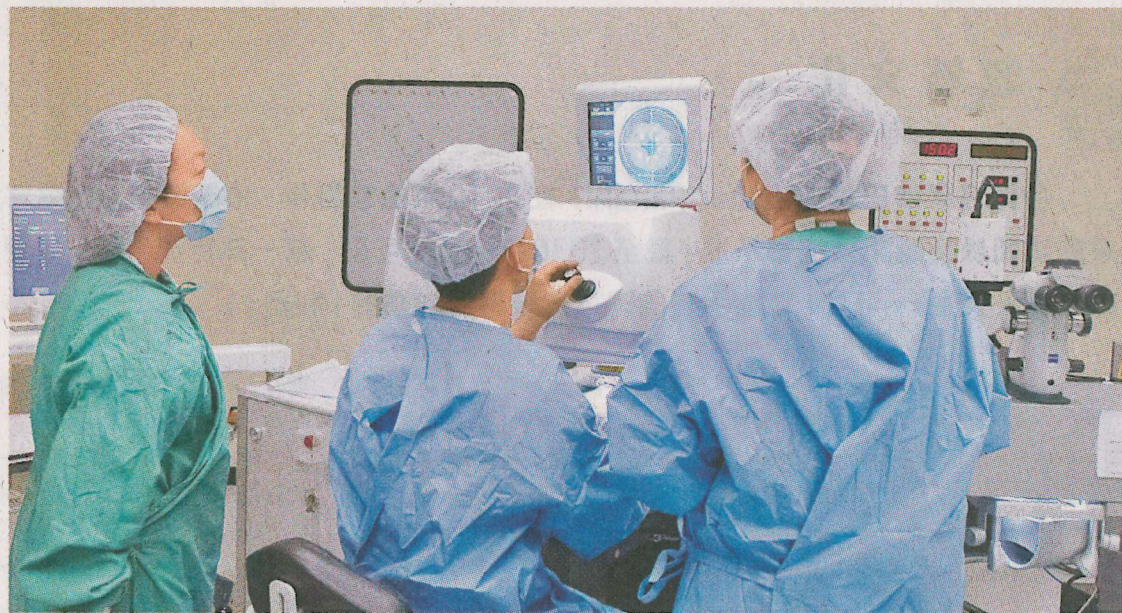


LASIK 術後監察期長達數年

視力健康

撰文：蔣偉山醫生、莊金隆醫生 香港中文大學眼科中心

准分子激光角膜原位磨鑲手術，簡稱 LASIK，是全球最常見的屈光激光矯視手術。在過去 10 年，手術的安全性和有效性已有跨越式發展。主要由於切割和打磨角膜度數的激光技術有突破性的發展，而術後護理方面的經驗亦更趨成熟。縱然每年在全球有成千上萬的人士接受 LASIK 手術，仍然有一小部分病人無法或不適合接受 LASIK 手術。原因有好幾個，而其中最主要包括角膜厚度不足、嚴重乾眼症、眼部感染或炎症、角膜弧度太斜或患有錐形角膜病變等。有相當比例的病人在被拒絕 LASIK 手術後才第一次意識到自己的眼部疾病和問題。讀者需要明白，LASIK 是一項非必要性的手術。當眼科醫生告知你不能接受 LASIK，最重要是留意自己眼睛出現以上哪種問題，以致你不適合接受 LASIK。



激光矯視手術中，醫生正在切割角膜瓣。

世界各地最好的 LASIK 激光矯視中心都會為病人繼續進行長達幾年的跟進，從而獲得手術長遠的效果，監察激光矯視的成效。



此外還有一些遺傳性因素，例如角膜厚度不足者便不適宜接受 LASIK。有某些較嚴重情況，病人或需要接受長期的覆診和治理。其中一個情況便是青光眼。當你在進行激光矯視前測試時，有可能被發現患有早期青光眼的跡象，在這情況之下，醫生不僅會拒絕你去接受 LASIK 手術，並會建議你進行定期眼科檢查跟進，監察青光眼情況，從而提供適當治療，減慢青光眼惡化情況。這種情況下即使不適合接受 LASIK 手術，病人仍需要繼續由眼科醫生跟進。

如果病人有乾眼症，醫生可能會告知你 LASIK 手術暫時並不是一個最適合的選擇。一般情況下，醫生會建議你定期使用人工淚液，滋潤角膜表面，以恢復眼表面的完整性。此外，減少佩戴隱形眼鏡的時間和使用隱形眼鏡的次數，均可以改善角膜表面的質素。大家必須明白角膜表面質素要達致適合接受 LASIK 手術有可能要數星期、甚

至數月時間。因此，定期接受眼科醫生跟進是必需的，亦可以確保你接受合適的治療，控制乾眼症情況。

角膜弧度太斜不宜做

一般發現角膜弧度太斜或懷疑患有錐形角膜病變者都不適宜接受 LASIK 手術。由於角膜弧度或散光度數太深，一般市面的隱形眼鏡未必適合，需要由視光師進行不同隱形眼鏡弧度的試戴，確保佩戴合適角膜弧度的隱形眼鏡才能提高視力質素和舒適度。定期跟進患者錐形角膜病變，一旦發現病情惡化，可考慮接受角膜紫外交聯手術 (UV Crosslinking)，以穩定情況。若情況嚴重，甚至需要接受角膜移植。

LASIK 手術是一項非常安全的外科手術。妥善和謹慎地進行個案選擇是可以提高手術後的卓越成果。在世界各地最好的 LASIK 激光矯視中心都會為病人繼續進行長達幾年的跟進，從而獲得手術長遠的效果，監察激光矯視的成效。病人在促使這個過程成功起了重要的作用。詢問你的醫生

你是否適合 LASIK 手術和理解不適宜接受手術的障礙，將有助於實現良好的手術效果。閣下在整個過程中積極參與，可以幫助自己享受一個安全的 LASIK 手術和 LASIK 手術後帶來的好處。

10 年內或出現併發症

另一種常見的誤解是，一旦 LASIK 手術完成後，病人毋須繼續由眼科醫生跟進。如前文所述，LASIK 激光矯視手術是一種相當安全和有效的手術。而大部分的併發症都是與手術進行期間或術後早期有關。然而，一些少見的併發症，如度數回彈和繼發性角膜膨隆 (Corneal Ectasia) 有可能會於術後 1 至 10 年出現。故術後定期覆診是相當重要。術後一年，筆者仍建議大家每年一次由專科醫生作定期眼睛詳細檢查。屈光度數、角膜厚度和弧度的量度都是檢測度數回彈和繼發性角膜擴張的重要指標。一旦度數回彈，須視乎回彈度數對視力的影響和術後剩餘角膜的厚度才可決定是否適合再次接受角膜打磨手術。一旦出現繼發

性角膜擴張便可能要進行角膜移植手術。

讀者要明白屈光只是眾多眼睛問題其中的一部分。此外 LASIK 並不是「根治」近視，而只是治療屈光不正中近視部分。LASIK 激光矯視手術後，即使近視度數消失，但因眼球過長而引起的其他眼部問題，並不會因為接受了 LASIK 一併消失。故患有深近視病人而已接受 LASIK 激光矯視手術，仍需定期接受眼底詳細檢查。與近視有關的其他潛在致盲眼病如白內障、青光眼、視網膜脫落、黃斑點退化等均不容忽視。筆者特別指出青光眼，因此病本身初及中期並沒有任何病徵，每每到發現時已為時已晚，故定期進行眼科檢查最為重要。

筆者建議大家考慮接受 LASIK 激光矯視手術前，須有詳細檢查並術前約見醫生。根據閣下眼睛情況，聆聽醫生的建議並接受眼科醫生跟進。一個成功的手術，不僅有賴病人術後的護理，定期接受醫生檢查亦是非常重要的。