

衛生署轄下母嬰健康院有為初生至五歲幼兒提供「學前兒童視力普查」，由註冊視光師進行，有在健康院登記的兒童，可於四歲時進行檢查，費用全免。



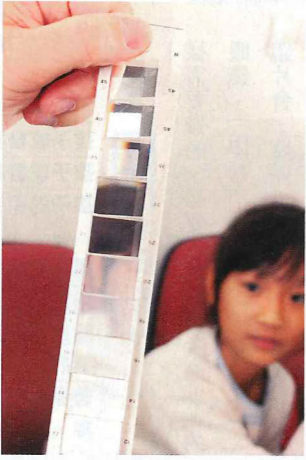
間歇性外斜視 影響立體感
中大眼科及視覺科學學系助理教授任卓昇表示，斜視主因是腦神經與眼睛肌肉不協調所造成，以致兩眼的視線不能同時注視在同一個目標上。斜視可分為外斜視、內斜視及上下斜視，珮妍所患的，是間歇性外斜視，「最初期，但大部分時間眼睛都係正常嘅，只係當佢

四歲驗眼

一百名八歲以下兒童，便有五至七人患有斜視。
病，唔夠馴或者發呆時，先會出現外斜視，即有一隻眼嘅眼珠會向外走開，但左右眼都有咁嘅情況，但比較多出現左眼。」
珮妍雖然並非四眼一族，左眼只有二十五度近視，而右眼也不過是七十五度，但依然投訴視力不清。「佢識得同我講，覺得對眼容易疲、唔舒服，有時睇嘢亦唔係睇得好清楚，覺得一邊眼睇嘢時要特別用力多啲。」孟太說。
任卓昇醫生指出，視力差，是由於立體感弱，「立體感係要兩隻眼一齊睇嘢先建立得到嘅，珮妍因為有斜視眼，

珮妍雖已「改斜歸正」，但為加強眼睛內直肌的力度，媽媽孟太仍要每天替她進行「融視力」訓練。

每一格菱鏡刻有不同的視度數，只要小朋友通過菱鏡望眼前的景物，醫生就可觀察到小朋友雙眼活動時的角度，並量度出偏斜度數。



所以呢方面比較差。不過，佢算好彩，發現得早，因為如果斜視唔理，拖拖吓可能會演變成弱視，弱視唔及早治療，就分分鐘可以搞到永久喪失視力！」
珮妍最初靠在家裡做眼部運動來控制病情，孟太形容運動不複雜但費時，「我要幫珮妍擺住支筆，然後叫佢集中精神咁望實，每次維持十秒，重複做十分鐘，每星期就要練兩、三次。坦白講，我仲有一個細女要照顧，真係無咁多時間幫佢做訓練，唔知係咪咁，後來佢情況愈來愈嚴重。」

解讀斜視

當雙眼不能同時對準一個目標，便是斜視。斜視除了影響外貌，還可能令孩子喪失視覺立體感和形成弱視。斜視的真正成因雖未明，但亦有機會由其他高危因素促成，家長要特別留意。

病理 由於腦部、視覺神經及雙眼合共十二條肌肉未能有效協調地去看東西。

成因 先天及家族遺傳。
由深遠視引起。
受眼底病變、眼腫瘤影響。
腦部疾病，例如腦癱、腦積水、腦損傷及腦部腫瘤。

徵狀 內/外斜視：向前直望時，斜視眼斜向鼻樑方向為內斜視，斜向耳朵方向為外斜視。
上/下斜視：向前直望時，斜視眼向上斜為上斜視，向下斜為下斜視。

治療 如因遠視引起，要佩戴眼鏡。
進行「融視力」等眼部訓練運動。
透過手術，將眼部肌肉調校以糾正偏差的視軸。
如斜視是因眼底問題或腦部疾病引起，就要先治療相關病變。

資料來源：中大眼科及視覺科學學系助理教授任卓昇



手術前，珮妍雙眼會間歇性出現外斜視，相片中的她，右眼外斜。



孩子戴上立體眼鏡，然後凝望「立體視覺測試圖」的圖像，如立體視覺功能正常，會看到圖像是立體的，並凌空浮現在圖表上。

揪出蛇嘍 醫好眼



八歲的珮妍，四年前做視力普查時發現有外斜視，亦因雙眼協調能力差，影響她立體視覺的發展。今年八月，珮妍雙眼做了手術，最近覆診，醫生指她的立體視覺功能已回復正常。

今

年八歲的珮妍，眉清目秀，年紀小小，已長成一副美人胚子，但誰也想不到，原來三個月前未「改斜歸正」的她，並不是如斯模樣。

「以前同學成日會問：點解你隻眼會斜咗出去？點解你好似反白眼咁？我覺得好煩、好唔開心。」珮妍扁扁嘴說。
從小到大，珮妍的眼睛都是怪怪的，媽媽孟太憶述：「而家講番起，應該係佢兩、三歲時，雙眼已經出問題，尤其大家對望，又或者同佢影相時，佢雙眼係望正前面，有一隻眼珠係會望開去。但見佢又唔係時時都係咁，所以就無特別為意。」
直至珮妍四歲，去衛生署母嬰健康院做視力普查，方發現原來她有俗稱「蛇嘍眼」的外斜視。據統計，本港每

別以為小朋友眼仔碌碌，又無投訴視力模糊，就以為他們的眼睛很健康，其實有些兒童常見的眼疾，例如斜視、弱視等，都不是單憑家長目測可以發現得到，必須透過特定檢查才能揪出來。
醫生建議，孩子四歲起至六歲前，便應該最少作一次全面的眼科檢查，萬一發現有問題，亦要把握八歲前的黃金治療期，否則當視覺神經系統發展完成，治療率就低得多。



撰文 沈雅詩 攝影 許朝暉 設計 黎英豪

嬰兒天生有近三百度遠視，原因是他們眼球小，眼軸較短，令影像投射到視網膜後面，形成遠視。但三歲以後，隨著眼球發育漸完全，遠視會慢慢消失，屆時如果遠視度數仍然超過二百度，孩子便要佩戴眼鏡，否則有機會引致斜視及弱視。

跟珮妍不同，今年五歲的海晴，驟眼看來，她眼睛並沒有異樣，但原來雙眼一樣暗藏危機！

海晴由嫻嫻一手一腳湊大，在她三歲多時，嫻嫻陳婆婆覺得孫女有些不妥，「我見佢睇嘢成日側埋一邊頭，又眯起隻眼；再過一排，佢朝朝起身都話隻眼好花，因為佢當時仲細，唔識點表達，我擔心起嚟，咪帶佢去醫院睇門診囉，點知醫生睇完，就話佢鴛鴦眼好嚴重，要轉介去香港中文大學眼科中心。」

眼鏡加遮眼 搶救弱視眼

中大眼科中心高級視光師吳家輝指出，海晴右眼有四百度近視，左眼卻有一百五十度遠視，形成了弱視，她第一



由於海晴年紀小，視覺神經系統仍在發育中，因此視光師安排她每四個月驗眼一次，以密切監察其視力變化。

令右眼不斷退化，就算戴眼鏡都

視的眼疾。

解 讀 弱 視

弱視俗稱為懶惰眼 (Lazy eye)，每一百名兒童約有四人會患上，但由於難察覺，容易被延醫，家長要打醒十二分精神。

病理 由於兒童在成長期間，部分視力區域未有正常發展，在長期失去刺激的情況下，大腦最終會放棄了該部分的視覺功能，結果令視力減退，形成弱視。

成因 **屈光度相距大：**如果雙眼的近視、遠視或散光度數相距大，度數較深的那一隻眼，因不能得到適當的影像刺激，會形成弱視。

斜視眼：如雙眼長期不能協調，會出現兩個不能重疊的影像，產生複視，腦部會因此自動將斜視眼的影像抑制，斜視眼會演變成弱視。

其他疾病：由其他先天性眼疾例如白內障、眼皮下垂引致。

徵狀 孩子或會投訴一隻眼視覺模糊。
孩子或會經常單起眼來看事物。
孩子的視覺立體感或距離感可能會較差。

治療 須佩戴合適的眼鏡。
用眼貼遮蓋視力較佳的眼睛，鍛鍊弱視眼看東西，以得到需要的刺激。
若孩子有其他眼疾，如白內障，或需要手術去矯正。

資料來源：中大眼科及視覺科學學系助理教授任卓昇



海晴每天有四、五小時，都用眼貼蓋着左眼，鍛鍊右眼看東西。經一年訓練，其右眼視力由最初只得兩成，恢復到八成。

睇唔清。如果想改變呢個情況，就一定要配合遮眼治療。」

四歲至六歲 全面視普查

過去一年，每逢上學前，海晴便乖乖讓嫻嫻用眼貼遮住她的左眼，每日貼足四、五小時，以鍛鍊右眼看東西，「好彩有個同學仔同佢一樣，都係要遮眼，所以無人笑佢，佢亦好合作，從來無扭計。」

樣需要做的，是要佩戴一副合適度數的眼鏡，「因為兩隻眼嘅度數相差太遠，鏡片會一塊厚，一塊薄，所以我建議佢用新式嘅非球面鏡片，呢種鏡片，比傳統球面鏡片，可以減少像差及變形，等佢戴得舒服啲、容易適應。」

不過，海晴的問題，並不是單靠一副眼鏡可以解決，中大任卓昇醫生解釋：「弱視係講緊腦部視力區域嘅發展唔成熟，而唔係眼睛結構問題。海晴兩隻眼嘅度數，相差成五百五十度，因為右眼弱，但就長期依

接受遮眼治療。因為治療弱視眼係要同時間競賽，八歲前，視覺神經系統仲發育緊，可以去糾正，但如果過咗八歲先醫，成功嘅機會就低好多。」

他又建議小童在六歲前應該最少作一次全面的眼睛檢查，確保沒有斜視、「鴛鴦眼」等可引致弱