

怕陽光 似「睥人」 小孩或白內障

【記者黃卓然報道】白內障並非只是老人病，兒童一樣可以患上白內障。專門治療兒童眼疾的中文大學醫學院眼科及視覺科學學系助理教授任卓昇指，本港每年約有廿至卅宗小兒白內障個案，一半以上無原因，三成與遺傳因素有關，小部分因創傷或長期使用類固醇藥物所致。五歲半的歐佩儀與人對話頭側側似「怒睥人」，原來雙眼患先天性白內障，需接受手術。本港年紀最小做白內障手術的個案只有八周大。

斜視對話者 被老師投訴

歐佩儀視力弱，但外表無異，父母起初不察覺，到她兩、三歲開始懂得看卡通片，發現她常常「側頭」看電視，與人說話又會斜視對方，「好似『倔』住人咁」，更被幼兒園老師投訴。父母誤以為女兒無禮貌或者貪玩，多次嘗試矯正行為亦沒有作用。後來父母發現佩儀異常害怕陽光，帶她去驗眼，始發現她患有先天性白內障。歐爸爸說：「親戚朋友都無咁既問題，當時好徬徨。」

歐爸爸經介紹帶佩儀到中大求醫，他坦言擔心：「醫生話要做手術，始終係眼睛，失敗咗冇得話做多次，唔擔心就假。」

手術時間較成人長數倍

任卓昇指，佩儀求診時左右眼分別只有一成及三成視力，要盡快做手術。他解釋，小兒白內障的手術需全身麻醉，除要摘除混濁的晶體，亦因兒童免疫系統較敏感，要一併移除部分玻璃體，否則玻璃體有機會發炎，加上兒童的眼球組織較軟，令手術難度增加，手術近一小時才可完成，而成人白內障手術只需十五分鐘。

任卓昇續稱，為幼兒白內障患者移除晶體後，不會如成人患者般放入人工晶體，因為幼兒眼球比較細，一般人工晶體「未必放得落」，或會等待眼球組織發育成熟，才因應情況植入晶體。完成手術後，患者會以定焦鏡矯視，他們日後患青光眼的風險亦較高。

現時佩儀兩隻眼睛均已完成手術，戴上眼鏡矯視，已回復九成視力。



■任卓昇指，本港每年約有廿至三十個小兒白內障個案。（黃卓然攝）



■任卓昇（左）希望家長提高檢查小兒眼疾意識。右為歐佩儀。

開閃燈近拍 相機可驗眼

【本報訊】大部分小兒眼疾的黃金治療期在八歲前，不過由於幼兒或兒童不善於表達自己，甚至未有足夠能力發現自己的視力有異，加上外表看上去又與正常小孩無大分別，容易延誤治療。不過原來一般相機可以用來驗眼，而且操作簡單。中文大學醫學院眼科及視覺科學學系助理教授任卓昇建議家長，可以每半年為幼兒檢查一次，有助及早發現眼疾。

檢查雙眼紅色反射是否對稱

以相機驗眼的方法很簡單，只需在昏暗的環境，啟動相機的自動閃光燈，但關閉其防紅眼功能，鏡頭推近至可以拍得孩子整個頭部的距離，如拍攝學生相般，再從不同的角度重複拍攝。拍攝後，父母可細看孩子眼睛的拍攝影像，若眼睛照出對稱的紅色反射屬正常，但如果兩隻眼照出不一樣的反射、沒有紅眼、甚至出現白色反射、白色瞳孔，可能有「白瞳症」。

任卓昇解釋，由於眼底有紅色血管，健康的眼睛在閃光燈下會反射紅色。若反射出白色，很可能是部分組織出現病變。患有小兒白內障、甚至眼癌等眼疾的眼睛，都會出現白瞳症。

他希望家長提高檢查小兒眼疾的意識，及早求診。他說，人類視力發展主要在八歲前，若幼兒階段已看不清楚，視力亦會停止發展，「要睇到，先會愈睇愈好」。