

【5月10日出生】張大千(1899, 國畫大師)。霍英東(1923, 香港企業家)。李力持(1961, 香港電影編導)。柏金(1969, 荷蘭足球員)。高禮澤(1976, 香港乒乓球運動員)。何韻詩(1977, 香港歌手)。

■青光眼患者會慢慢喪失左右上下四方的視力, 令視力減退至中央部分。(網上圖片)



# 醫管局撥1700萬分三階段改進 青光眼輪候時間冀縮短

醫院管理局自去年4月開始, 針對市民的青光眼問題, 撥出1,700萬元分別額外提供4,650個視野檢查(Visual field test, VF)及眼球結構斷層掃描服務(OCT)。負責此項計劃的醫管局眼科中央統籌委員會譚智勇教授接受《成報》訪問時表示, 計劃分三個階段, 現時只在第一階段, 希望市民能藉着計劃, 縮短青光眼輪候時間, 由平均18個月求診一次, 減至一年一次或半年一次。 記者黎仕南報道

青光眼有「視力小偷」之稱, 患者會慢慢喪失左右上下四方的視力, 令視力減退至中央部分。由於過程較為漫長, 故早期病徵不明顯。譚智勇表示, 現時幾乎沒有人自知患青光眼而前來求診, 所有確診的患者本來只是覺得有其他眼疾, 如眼痕、眼痛及眼紅等。

## 增加人手機器 七八千人受惠

他解釋:「青光眼失去的視力是難以挽回, 現時接近25%人因青光眼而永久致盲, 情況令人

## 青光眼高危一族

- 眼壓(眼球內的壓力)過高
- 年齡40歲或以上
- 深近視或深遠視
- 糖尿病或心血管疾病患者
- 有血緣親屬曾患青光眼
- 眼睛曾經受創傷, 例如受撞擊或刺穿
- 患有偏頭痛
- 睡眠窒息症
- 長期使用類固醇(無論是口服、噴霧或眼藥水)

資料來源:醫管局眼科中央統籌委員會譚智勇

## 香港青光眼情況

- 23%的人因青光眼致盲。
- 在40歲以上人士, 每38人便有1人患青光眼。
- 中年女性最常患有青光眼。
- 67%青光眼患者無法看巴士路線。
- 65%青光眼患者行樓梯感困難。
- 53%青光眼患者情緒不穩。

資料來源:智友站

擔心, 加上香港人口老化, 患近視、遠視的人較多, 故相信未來患上青光眼的人會大增。」

譚智勇表示, 未實施計劃之前, 醫管局有46萬名青光眼病人等待檢查, 視乎青光眼嚴重程度, 平均輪候時間大概由18個月至30個月。他坦言:「如果根據國際標準, 嚴重的青光眼患者應該半年檢查一次, 較平穩的青光眼患者應該一年檢查一次, 所以計劃實施之前, 醫管局礙於人手及機器數量, 未能達到國際水平。」有見及此, 醫管局在去年開始針對患者輪候檢查時間較長, 加強檢查青光眼的機器, 特意引入一部視野檢查機器、七部OCT機、聘請七名眼科護理助理及兩名視光師, 縮短青光眼病人輪

候檢查時間。

現時青光眼的檢查主要分為「視野檢查」(Visual field test, VF)及「眼球結構斷層掃描服務」(OCT)。前者是量度視覺闊度及敏感度, 後者是檢查視網膜神經纖維層厚度。譚智勇稱, 自去年4月增加人手及機器後, 至今已經提供4,650次視野檢查及4,650次眼球結構斷層掃描服務, 合共七八千人受惠。

## 2018最後階段 半年檢查一次

譚智勇表示, 整個增加青光眼檢查共分為三階段, 現時至2016年只是第一階段, 目標是惠及嚴重的青光眼患者, 令他們輪候檢查的時間由現時18個月縮短至12個月。第二階段則是2016年至2018年, 主要希望惠及情況較穩定的青光眼病人, 縮短他們的輪候時間, 由現時30個月減至12個月。最後階段估計是2018年後啟動, 主要惠及嚴重的青年眼患者, 令他們的輪候時間再減少至半年檢查一次。計劃完成後, 譚智勇希望醫管局的輪候時間可達至國際水平。

## 計劃最困難是培訓人才

【記者黎仕南報道】醫管局致力將青光眼病人的輪候時間減少, 達至國際標準。負責該項計劃的醫院管理局眼科中央統籌委員會譚智勇坦言, 計劃最困難的地方是人手不足, 眼科服務助理培訓不易, 培育後常被眼科私家醫院挖角, 增加醫管局實施計劃的難度。

## 培育後常被私家醫院挖角

醫管局為整個縮短青光眼科輪候檢查時間計劃撥款1,700萬元, 為期兩年。譚智勇表示, 聘請人手佔了300萬元。根據計劃, 醫管局招聘了七名眼科服務助理及兩名視光師。譚智勇強調:「現時檢查青光眼主要透過視野測試及OCT, OCT主要由視光師負責, 但視野測試主

要由眼科服務助理進行。」譚智勇坦言, 器材固然重要, 但計劃最困難的是培訓人才。

另一位醫管局眼科中央統籌委會成員李志康醫生指出, 醫管局及眼科醫生需要花大量時間, 培訓眼科服務助理。他解釋:「一般而言, 醫管局內部會有一個培訓, 供眼科服務助理參加, 完成後他們再要參加由眼科醫生提供的培訓, 才可正式為病人進行視野測試, 整個過程最少需要幾個月。」

譚智勇補充, 完成培訓後, 醫生會作審核, 評估眼科服務助理的診斷。由於醫管局培訓比私營診所專業, 譚智勇坦言, 眼科服務助理深受私營診所歡迎, 紛紛挖角, 增加了醫管局實施新計劃的難度。



■譚智勇表示, 現時醫管局輪候青光眼時間為18至30個月, 未達至國際水平。(黎仕南攝)



■李志康醫生表示, 醫管局花大量資源培訓眼科服務助理, 希望增加眼科人手, 縮減青光眼輪候時間。(黎仕南攝)