籃　球

(2024 年 8 月版)

技 能 (60%)：每項技能成績 15% + 每項技術質素 5%									平時分	筆試
考試	組別	男 子			分數	女 子				
	項目	運球上籃	二人對傳	罰球		罰球	二人對傳	運球上籃	20%	20%
	次數	1	1	1		1	1	1		
成績		20”	26”	7 球	15	5 球	30”	28”		
		21”	27”		14		31”	30”		
		22”	28”	6	13	4	32”	32”		
		24”	29”		12		33”	36”		
		26”	30”	5	11	3	34”	40”		
		28”	32”		10		36”	44”		
		30”	34”	4	9		38”	48”		
		34”	36”		8	2	40”	52”		
		38”	38”	3	7		42”	56’		
		42”	40”	2	6		46”	60”		
		46”	42”	1	5	1	52”	64”		
		50”	44”		4		58”	68”		
		54”	48”		3		64”	72”		
		58”	52”		2		70”	76”		
		62”	56”		1		72”	80”		
附 註	運球上籃：由罰球線後開始，來回連續五次，每次必須雙腳完全超過罰球線，第五球中籃後，考生必須運球反回起點才停錶。違例作失敗論 二人對傳：考試在籃底限制區外進行，兩名考生由底線後開始，跑動傳球至罰球延長線，折返底線，連續來回五次；來回時，二人必須雙腳完全超過罰球延長線及底線。違例作失敗論。 罰　　球：8 球，違例作失敗論(包括：球進入球籃或觸及籃圈前不得觸及罰球綫或進入限制區域)。考生必須以單手或雙手(上手) 投籃。									
技術質素分	5 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 3 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練									