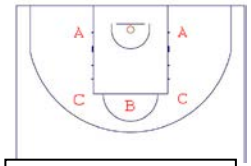
籃　球 (中級)

(2024 年 8 月版)

技 能 (60%)：運球上籃、投籃項目技能成績 15% + 每項技術質素 5% 半場 3 人籃球賽 20%									平時分	筆試
考試	組別	男 子			分數	女 子				
	項目	半場 3 人 籃球賽 20%	運球上籃 20%	投籃 20%		投籃 20%	運球上籃 20%	半場 3 人 籃球賽 20%	20%	20%
	次數	1	1	1		1	1	1		
成績		比賽情況下基本技術和戰術運用 (10 分鐘) 個人及小組防守技術 7% 個人及小組進攻技術 7% 體育精神及態度 6%	25”	>18	15	>15	30”	比賽情況下基本技術和戰術運用 (10 分鐘) 個人及小組防守技術 7% 個人及小組進攻技術 7% 體育精神及態度 6%		
			26”	17	14	14	31”			
			27”	16	13	13	32”			
			28”	15	12	12	33”			
			29”	14	11	11	34”			
			30”	13	10	10	35”			
			31”	12	9	9	36”			
			32”	11	8	8	37”			
			33”	10	7	7	38”			
			34”	9	6	6	39”			
			35”	8	5	5	40”			
			36”	7	4	4	42”			
			37”	5	3	3	44”			
			38”	3	2	2	46”			
			40”	1	1	1	48”			
附 註		運球上籃：由罰球線後開始，來回連續五次，每次雙腳必須完全繞過罰球線端外標誌筒，左右各一次，第五球中籃後，考生必須運球反回起點才停錶。違例作失敗論 投　　籃：考生在籃場上三 ABC 三區投籃(見下圖)，A=1 分、 B=2 分、 C= 3 分，不可在相同區域連續投射兩次，考生搶籃板球後必須運球刻另一區再投籃，計算 50 秒內得分									
技術質素分		5 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 3 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練									



投籃考試