

## 武術兵道(男)

技能 (60%)				平時分	筆試	總分																																					
考試項目	<u>60 秒弓步直刺</u> (技能成績 15% + 技術質素 5%)		<u>搏擊組合動作</u> (技術質素 20%)	<u>雙人兵道技</u> (技術質素 20%)	20%	20%	100%																																				
內容	身體側對靶位站立，先做出標準弓步動作，標記動作界線。弓步前腳踏出，同時持兵直刺靶位中心，前腳需收至界線之內。以 60 秒內擊中靶位次數計算成績。 <table border="1" data-bbox="472 715 837 1161"> <thead> <tr> <th>次數</th> <th>分數</th> <th>次數</th> <th>分數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>70</td><td>15</td><td>56</td><td>7</td></tr> <tr><td>68</td><td>14</td><td>54</td><td>6</td></tr> <tr><td>67</td><td>13</td><td>52</td><td>5</td></tr> <tr><td>66</td><td>12</td><td>50</td><td>4</td></tr> <tr><td>65</td><td>11</td><td>48</td><td>3</td></tr> <tr><td>64</td><td>10</td><td>46</td><td>2</td></tr> <tr><td>60</td><td>9</td><td>44</td><td>1</td></tr> <tr><td>58</td><td>8</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		次數	分數	次數	分數	70	15	56	7	68	14	54	6	67	13	52	5	66	12	50	4	65	11	48	3	64	10	46	2	60	9	44	1	58	8			展示 6 種搏擊組合動作。 <b>正確性：10 分</b> i)準確度(5 分) ii)移位(3 分) iii)平衡(2 分) <b>表現性：10 分</b> i)速度(2 分) ii)力量(2 分) iii)節奏(2 分) iv)氣勢(2 分) v)流暢度(2 分)	展示成套四級雙人兵道技。 <b>正確性：10 分</b> i)準確度(5 分) ii)移位(3 分) iii)平衡(2 分) <b>表現性：10 分</b> i)速度(2 分) ii)力量(2 分) iii)節奏(2 分) iv)氣勢(2 分) v)流暢度(2 分)			
次數	分數	次數	分數																																								
70	15	56	7																																								
68	14	54	6																																								
67	13	52	5																																								
66	12	50	4																																								
65	11	48	3																																								
64	10	46	2																																								
60	9	44	1																																								
58	8																																										
技術質素分	5 分：考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢熟練。 3 分：考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢熟練。 1 分：考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢熟練。		不適用	不適用																																							
考試次數	1		1	1																																							

## 武術兵道(女)

技能 (60%)				平時分	筆試	總分																																			
考試項目	<p style="text-align: center;"><u>60 秒弓步直刺</u></p> <p style="text-align: center;">(技能成績 15% + 技術質素 5%)</p>	<p style="text-align: center;"><u>搏擊組合動作</u></p> <p style="text-align: center;">(技術質素 20%)</p>	<p style="text-align: center;"><u>雙人兵道技</u></p> <p style="text-align: center;">(技術質素 20%)</p>	20%	20%	100%																																			
內容	<p>身體側對靶位站立，先做出標準弓步動作，標記動作界線。弓步前腳踏出，同時持兵直刺靶位中心，前腳需收至界線之內。以 60 秒內擊中靶位次數計算成績。</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>次數</th> <th>分數</th> <th>次數</th> <th>分數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>62</td><td>15</td><td>48</td><td>7</td></tr> <tr><td>60</td><td>14</td><td>46</td><td>6</td></tr> <tr><td>59</td><td>13</td><td>44</td><td>5</td></tr> <tr><td>58</td><td>12</td><td>42</td><td>4</td></tr> <tr><td>57</td><td>11</td><td>40</td><td>3</td></tr> <tr><td>56</td><td>10</td><td>38</td><td>2</td></tr> <tr><td>52</td><td>9</td><td>36</td><td>1</td></tr> <tr><td>50</td><td>8</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	次數	分數	次數	分數	62	15	48	7	60	14	46	6	59	13	44	5	58	12	42	4	57	11	40	3	56	10	38	2	52	9	36	1	50	8			<p><b>展示 6 種搏擊組合動作。</b></p> <p><b>正確性：10 分</b></p> <p>i)準確度(5 分)</p> <p>ii)移位(3 分)</p> <p>iii)平衡(2 分)</p> <p><b>表現性：10 分</b></p> <p>i)速度(2 分)</p> <p>ii)力量(2 分)</p> <p>iii)節奏(2 分)</p> <p>iv)氣勢(2 分)</p> <p>v)流暢度(2 分)</p>	<p><b>展示成套四級雙人兵道技。</b></p> <p><b>正確性：10 分</b></p> <p>i)準確度(5 分)</p> <p>ii)移位(3 分)</p> <p>iii)平衡(2 分)</p> <p><b>表現性：10 分</b></p> <p>i)速度(2 分)</p> <p>ii)力量(2 分)</p> <p>iii)節奏(2 分)</p> <p>iv)氣勢(2 分)</p> <p>v)流暢度(2 分)</p>		
次數	分數	次數	分數																																						
62	15	48	7																																						
60	14	46	6																																						
59	13	44	5																																						
58	12	42	4																																						
57	11	40	3																																						
56	10	38	2																																						
52	9	36	1																																						
50	8																																								
技術質素分	<p>5 分：考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢熟練。</p> <p>3 分：考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢熟練。</p> <p>1 分：考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢熟練。</p>	不適用	不適用																																						
考試次數	1	1	1																																						