

壘 球

(2024 年 8 月版)

技 能 (60%)：每項技能成績 15% + 每項技術質素 5%					平 時 分	筆 試		
考 試	肩上傳接球 [男 / 女]	擊球(5 球) [男 / 女]		投球(6 球) [男 / 女]				
		球數	分數	球數	分數	20%	20%	
成 績	兩人互相傳接球, 每成功傳接一球 (第 1-10 球)可得一分,第 11 球起 可得 0.5 分, 限時 30 秒	4 球	15 分	4 球	15 分			
		3 球	12 分	3 球	13 分			
		2 球	9 分	2 球	10 分			
		1 球	6 分	1 球	7 分			
附 註	-傳接距離 10m (男子); 7m (女子) -傳接時必須雙腳站在界線後 -球不能著地 -每人有 3 個備用球	-自拋及擊出球須於 12m(男子); 6m(女子)以外著地 -擊球點須低於肩膊高度		-投擲距離 11.5m(男子);9.5m(女子) -靶面積 92cm x 46cm -計算命中靶球數				
技 術 質 素 分	5 分 — 考試表現中, 能夠達到技術質素要求, 且動作極之流暢及熟練 3 分 — 考試表現中, 尚能達到技術質素要求, 且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中, 未能達到技術質素要求, 且動作並不流暢及熟練							
考 試 次 數	1	1		1				