

足 球(男)

(2024 年 8 月版)

技 能 (60%): 每項技能成績 15% + 每項技術質素 5%				平時分	筆試																																													
考 試	<u>運 球</u>	<u>12 碼罰球</u>	<u>傳控球</u>	20%	20%																																													
內 容	(1) 50 呎內豎立標誌 10 個， 「之」字形來回運球 1 次 (2) 最後必須運球返回起點才停表 <table><tr><td>(秒)</td><td>(分)</td><td>(秒)</td><td>(分)</td></tr><tr><td>18"</td><td>— 15</td><td>40"</td><td>— 7</td></tr><tr><td>20"</td><td>— 14</td><td>43"</td><td>— 6</td></tr><tr><td>22"</td><td>— 13</td><td>46"</td><td>— 5</td></tr><tr><td>25"</td><td>— 12</td><td>49"</td><td>— 4</td></tr><tr><td>28"</td><td>— 11</td><td>52"</td><td>— 3</td></tr><tr><td>31"</td><td>— 10</td><td>55"</td><td>— 2</td></tr><tr><td>34"</td><td>— 9</td><td>58"</td><td>— 1</td></tr><tr><td>37"</td><td>— 8</td><td>61"</td><td>— 0</td></tr></table>	(秒)	(分)	(秒)	(分)	18"	— 15	40"	— 7	20"	— 14	43"	— 6	22"	— 13	46"	— 5	25"	— 12	49"	— 4	28"	— 11	52"	— 3	31"	— 10	55"	— 2	34"	— 9	58"	— 1	37"	— 8	61"	— 0	(1) 射球：4 次 (4 球計算最高分 3 球) (2) 計分法：參照下圖 6 呎 <table><tr><td>5</td><td>3</td><td>5</td></tr><tr><td>4</td><td>2</td><td>4</td></tr><tr><td>3</td><td>1</td><td>3</td></tr></table> 2.5 呎 a. 射中柱、楣入可得分，彈出作失敗論 b. 射中繩，球往那方格入網，計算該格成績 c. 射中十字繩彈出，得 4 分 d. 射中單繩彈出，計高分	5	3	5	4	2	4	3	1	3	(1) 兩人 1 組 (2) 1 個足球 (另有 1 個備用足球) (3) 40 呎距離 (4) 限時 40 秒 互相傳控球 評分: 以累積球數計算，首 10 球成功的傳控球每球得 1 分，之後成功的傳控球每球得 0.5 分，20 球可得滿分 15 分。兩人得分相同。 闊 17 呎 相距 40 呎 a. 如足球傳出長方形以外的區域，該球將不計算入總積分內		
	(秒)	(分)	(秒)	(分)																																														
18"	— 15	40"	— 7																																															
20"	— 14	43"	— 6																																															
22"	— 13	46"	— 5																																															
25"	— 12	49"	— 4																																															
28"	— 11	52"	— 3																																															
31"	— 10	55"	— 2																																															
34"	— 9	58"	— 1																																															
37"	— 8	61"	— 0																																															
5	3	5																																																
4	2	4																																																
3	1	3																																																
技術質素分	5 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 3 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練																																																	
考試次數	1	1	1																																															

足 球(女)

(2024 年 8 月版)

技 能 (60%)：每項技能成績 15% + 每項技術質素 5%				平時分	筆試									
考 試	<u>運 球</u>	<u>9 碼罰球</u>	<u>傳控球</u>	20%	20%									
內 容	(1) 50 呎內豎立標誌 10 個， 「之」字形來回運球 1 次 (2) 最後必須運球返回起點才停表	(1) 射球：4 次 (4 球計算最高分 3 球) (2) 計分法：參照下圖 6 呎 <table><tr><td>5</td><td>3</td><td>5</td></tr><tr><td>4</td><td>2</td><td>4</td></tr><tr><td>3</td><td>1</td><td>3</td></tr></table> 2.5 呎	5	3	5	4	2	4	3	1	3	(1) 兩人 1 組 (2) 1 個足球(另有 1 個備用足球) (3) 30 呎距離 (4) 限時 35 秒 互相傳控球 評分： 實際分數:傳 1 球得 1 分,滿分 15 分 例如:成功傳 15 球,兩人同得 15 分 闊 17 呎 相距 30 呎		
	5	3	5											
4	2	4												
3	1	3												
技術質素分	5 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 3 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練													
考試次數	1	1	1											