

# 田 徑 (男)

(2024 年 8 月版)

技 能 (60%)#：每項技能成績 15% + 每項技術質素 5%						平時分	筆試
考試	分數	<u>100 公尺</u>	* <u>鉛球</u>	<u>跳遠</u>	* <u>標槍</u>		
						20%	20%
成  績	15	12.0 秒或以下	10.00 公尺或以上	5.00 公尺或以上	27.00 公尺或以上		
	14	12.5	9.50	4.75	24.00		
	13	13.0	9.00	4.50	21.00		
	12	13.5	8.50	4.25	18.00		
	11	13.9	8.00	4.00	16.50		
	10	14.3	7.50	3.80	15.00		
	9	14.7	7.00	3.60	13.50		
	8	15.1	6.50	3.40	12.00		
	7	15.4	6.10	3.20	11.50		
	6	15.7	5.70	3.00	11.00		
	5	16.0	5.30	2.80	10.50		
	4	16.3	4.90	2.60	10.00		
	3	16.6	4.60	2.40	9.50		
	2	16.9	4.30	2.30	9.00		
1	17.1	4.00	2.20	8.50			
技術質素分	5 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 3 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練						
考試次數	徑賽每項考兩次取最佳成績； 田賽每項考三次取最佳成績						
註	* 考試鉛球重量為 5 公斤； 標槍重量為 800 克 # 四項考試只取最佳三項成績						

# 田 徑 (女)

(2024 年 8 月版)

技 能 (60%)#：每項技能成績 15% + 每項技術質素 5%						平時分	筆試
考試	分數	<u>100 公尺</u>	* <u>鉛球</u>	<u>跳遠</u>	* <u>標槍</u>		
						20%	20%
成  績	15	14.2 秒或以下	6.60 公尺或以上	3.90 公尺或以上	19.30 公尺或以上		
	14	14.7	6.10	3.60	16.90		
	13	15.2	5.60	3.40	14.50		
	12	15.7	5.10	3.20	12.20		
	11	16.2	4.70	3.00	11.10		
	10	16.7	4.30	2.80	10.00		
	9	17.2	3.90	2.60	8.90		
	8	17.6	3.60	2.50	7.80		
	7	18.0	3.50	2.40	7.60		
	6	18.4	3.40	2.30	7.40		
	5	18.8	3.30	2.20	7.20		
	4	19.2	3.20	2.10	7.05		
	3	19.6	3.10	2.00	6.90		
	2	20.0	3.05	1.95	6.75		
	1	21.0	3.00	1.90	6.60		
技術質素分	5 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 3 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練						
考試次數	徑賽每項考兩次取最佳成績； 田賽每項考三次取最佳成績						
註	* 考試鉛球重量為 3 公斤； 標槍重量為 600 克 # 四項考試只取最佳三項成績						