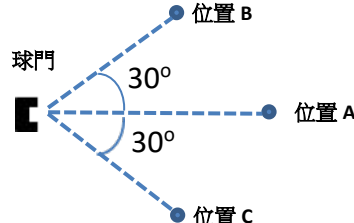
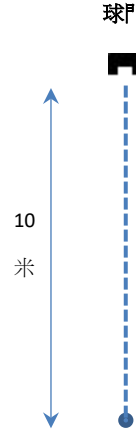


木 球 (男 / 女)

2024 年 8 月版

技 能 (60%)：每項技能成績 15% + 每項技術質素 5%										平時分	筆試										
考試	1 桿過門 (4 球) [男 / 女]	2 桿過門 (3 球) [男 / 女]	中長桿距離控制 (4 球) [男 / 女]	1 桿過門	2 桿過門	中長桿	得分	20%	20%												
內 容	➤ 三個位置射門各一次 ➤ 三個位置選擇其一射門  <table border="1" data-bbox="288 785 618 984"><thead><tr><th>位置</th><th>距離</th><th>角度</th></tr></thead><tbody><tr><td>A</td><td>2 米</td><td>正中</td></tr><tr><td>B</td><td>1 米</td><td>右 30 度</td></tr><tr><td>C</td><td>1 米</td><td>左 30 度</td></tr></tbody></table> ➤ 必需以一桿過門才能得分	位置	距離	角度	A	2 米	正中	B	1 米	右 30 度	C	1 米	左 30 度	➤ 10 米距離射門 ➤ 球道寬 5 米  ➤ 必需以兩桿或少過兩桿過門才能得分	四個擊球距離： ➤ 球道寬 5 米 ➤ 每個距離擊一球 ➤ 如打失球只可補一球 ➤ 擊球後球能落在指定距離範圍，該球才算成功 女生考核距離： 距離 1: 10 – 15 米 距離 2: 15 - 20 米 距離 3: 20 或以上米 男生考核距離： 距離 1: 15–10 米 距離 2: 20 - 25 米 距離 3: 25 或以上米	4	3	3	15		
	位置	距離	角度																		
	A	2 米	正中																		
	B	1 米	右 30 度																		
	C	1 米	左 30 度																		
								14													
								13													
		3						12													
								11													
			2	2				10													
								9													
		2						8													
							7														
							6														
		1	1				5														
	1						4														
技術質素分	5 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 3 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練																				
考試次數	1	1	1																		