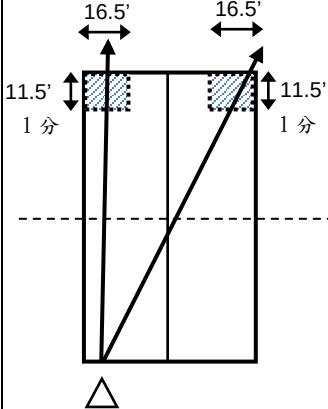
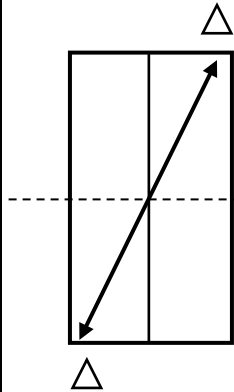
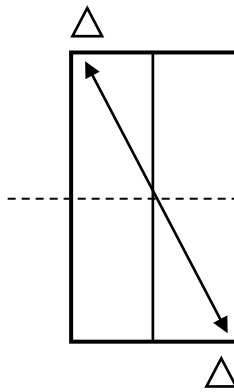
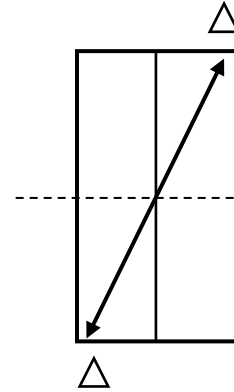


乒乓球(男)

(2025 年 8 月版)

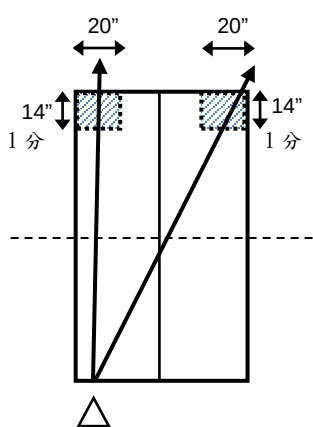
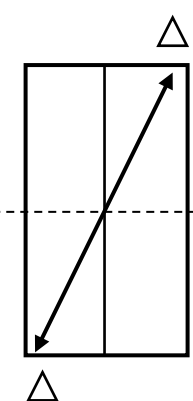
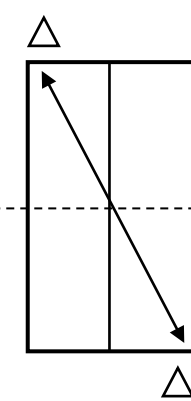
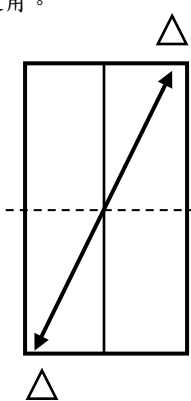
以右手握拍球員作準

技 能 (54%)					平時 分	筆 試
考試	<u>正手發長球—直線及斜線</u> (10% + 技術質素 3%)	<u>反手對搓</u> (10% + 技術質素 3%)	攻球 (25% + 技術質素 3%)			
內 容	發長球至對檯之陰影部份。 共發 10 球，每邊 5 球。 乒乓球落在指定的陰影部份，可得 1 分。 如乒乓球落在該半區球檯，但未落在陰影部份，可得 0.5 分。 	學生自行安排夥伴(兩人一組)，以反手作半檯斜線搓球。限時 30 秒，計算累積得球。首 20 球，每 4 球 1 分；第 21 球起，每 5 球 1 分。 兩人同得本項的分數。 註：兩位學生共有六個球作考試之用。 	<u>正手對攻球</u> (12.5%) 學生自行安排夥伴(兩人一組)，以正手攻球作半檯斜線對攻。限時 30 秒，計算累積得球。首 40 球，每 4 球 1 分；第 41 球起，每 6 球 1 分。 兩人同得本項的分數。 註：兩位學生共有六個球作考試之用。 	<u>反手對攻球</u> (12.5%) 學生自行安排夥伴(兩人一組)，以反手攻球作半檯斜線對攻。限時 30 秒，計算累積得球。首 40 球，每 4 球 1 分；第 41 球起，每 6 球 1 分。 兩人同得本項的分數。 註：兩位學生共有六個球作考試之用。 		
	技術質素分	3 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 2 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練				
考試次數	1	1	1			

乒乓球(女)

(2025 年 8 月版)

以右手握拍球員作準

技 能 (54%)					平時分	筆試
考 試	<u>正手發長球—直線及斜線</u> (10% + 技術質素 3%)	<u>反手對搓</u> (10% + 技術質素 3%)	攻球 (25% + 技術質素 3%)		26%	20%
內 容	發長球至對檯之陰影部份。 共發 10 球，每邊 5 球。 乒乓球落在指定的陰影部份，可得 1 分。。 如乒乓球落在該半區球枱，但未落在陰影部份，可得 0.5 分。 	學生自行安排夥伴(兩人一組)，以反手作半檯斜線搓球。限時 30 秒，計算累積得球。首 15 球，每 3 球 1 分；第 16 球起，每 4 球 1 分。 兩人同得本項的分數。 註：兩位學生共有六個球作考試之用。 	<u>正手對攻球 (12.5%)</u> 學生自行安排夥伴(兩人一組)，以反手攻球作半檯斜線對攻。限時 30 秒，計算累積得球。首 10 球，每 2 球 1 分；第 11 球起，每 4 球 1 分。 兩人同得本項的分數。 註：兩位學生共有六個球作考試之用。 	<u>反手對攻球 (12.5%)</u> 學生自行安排夥伴(兩人一組)，以反手攻球作半檯斜線對攻。限時 30 秒，計算累積得球。首 10 球，每 2 球 1 分；第 11 球起，每 4 球 1 分。 兩人同得本項的分數。 註：兩位學生共有六個球作考試之用。 		
	技術質素分	3 分 — 考試表現中，能夠達到技術質素要求，且動作極之流暢及熟練 2 分 — 考試表現中，尚能達到技術質素要求，且動作一般流暢及熟練 1 分 — 考試表現中，未能達到技術質素要求，且動作並不流暢及熟練				
考試次數	1	1	1			

乒乓球對分表

考試項目：正手及反手攻球 (限時 30 秒或用完 6 個球)

內容：兩人一組，以正手或反手攻球作半枱斜線對攻。

男子				女子			
累積對攻(球)	分數	累積對攻(球)	分數	累積對攻(球)	分數	累積對攻(球)	分數
1	0	29		1		29	
2		30		2	1	30	10
3		31		3		31	
4	1	32	8	4	2	32	
5		33		5		33	
6		34		6	3	34	11
7		35		7		35	
8	2	36	9	8	4	36	
9		37		9		37	
10		38		10	5	38	12
11		39		11		39	
12	3	40	10	12		40	12.5
13		41		13			
14		42		14	6		
15		43		15			
16	4	44		16			
17		45		17			
18		46	11	18	7		
19		47		19			
20	5	48		20			
21		49		21			
22		50		22	8		
23		51		23			
24	6	52	12	24			
25		53		25			
26		54		26	9		
27		55	12.5	27			
28	7			28			

乒乓球對分表

考試項目：反手搓球 (限時 30 秒或用完 6 個球)

內容：兩人一組，以反手攻球作半枱斜線對搓。

男子				女子			
累積對攻(球)	分數	累積對攻(球)	分數	累積對攻(球)	分數	累積對攻(球)	分數
1		25	6	1		25	
2		26		2		26	
3		27		3	1	27	8
4	1	28		4		28	
5		29		5		29	
6		30	7	6	2	30	
7		31		7		31	9
8	2	32		8		32	
9		33		9	3	33	
10		34		10		34	
11		35	8	11		35	10
12	3	36		12	4		
13		37		13			
14		38		14			
15		39		15	5		
16	4	40	9	16			
17		41		17			
18		42		18			
19		43		19	6		
20	5	44		20			
21		45	10	21			
22				22			
23				23	7		
24				24			